



ROPAŽU NOVADA PAŠVALDĪBA

ULBROKAS VIDUSSKOLA

Reģ. Nr. 4313901107

Ulbrokas vidusskola, "Vālodzes", Stopiņu pagasts, Ropažu novads, LV-2130

Tālr. +371 26660444

E-pasts: ulbrokas.skola@u-vsk.lv

Interneta vietne: <http://ulbrokas-vsk.lv>

Ropažu novadā



29.10.2024.

APSTIPRINU
Ulbrokas vidusskolas direktors

N. Balabka

2024.

Nr. 67.2.

ULBROKAS VIDUSSKOLAS SKOLĒNU DROŠĪBAS NOTEIKUMI

Ropažu novadā

Izdota saskaņā ar Valsts pārvaldes iekārtas likuma 72.panta pirmās daļas 2.punktu un 2023. gada 22. augusta Ministru kabineta noteikumiem Nr.474 „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos”

1. Atbilstoši Ulbrokas vidusskolas (turpmāk - Skola) darba drošības apstākļiem, lai nodrošinātu izglītojamo (turpmāk – Skolēni), personāla un apmeklētāju drošību un aizsardzību, tiek izstrādāti šādi darba drošību un aizsardzību reglamentējošie iekšējie dokumenti:
 - 1.1. evakuācijas plāns;
 - 1.2. iekšējās kārtības noteikumi;
 - 1.3. drošības noteikumi par rīcību konkrētos apstākļos un situācijās:
 - 1.3.1. ugunsdrošības noteikumi;
 - 1.3.2. elektrodrošības noteikumi;

- 1.3.3. pirmās palīdzības sniegšanas noteikumi;
 - 1.3.4. par drošību ekskursijās pārgājienos un pastaigās;
 - 1.3.5. ceļu satiksmes noteikumi;
 - 1.3.6. drošības noteikumi sporta sacensībās un nodarbībās;
 - 1.3.7. par drošību peldēšanas nodarbībās.
 - 1.3.8. par drošību mācību kabinetos un telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību:
 - 1.3.8.1. dizaina un tehnoloģiju kabinets (tekstilmateriālu un uzturmācības tehnol.);
 - 1.3.8.2. dizaina un tehnoloģiju kabinets (koka un metāla tehnol.);
 - 1.3.8.3. datorikas kabinets;
 - 1.3.8.4. bioloģijas kabinets;
 - 1.3.8.5. dabaszinību kabinets;
 - 1.3.8.6. ķīmijas kabinets;
 - 1.3.8.7. fizikas kabinets;
 - 1.3.8.8. inženierzinību kabinets;
 - 1.3.8.9. sporta nodarbībās;
 - 1.3.8.10. peldēšanas nodarbībās.
 - 1.3.9. par drošību ārpus skolas pasākumos;
 - 1.3.10. par drošību uz ūdens un ledus;
 - 1.3.10. par rīcību nestandarta situācijās;
 - 1.3.11. par drošību mācību laikā un mācību nodarbību starplaikos;
 - 1.3.12. par rīcību ekstremālās situācijās.
2. Saskaņā ar *Darba aizsardzības likuma* 14.pantu papildus šo noteikumu 2.punktā minētajiem dokumentiem darba devējs (skola) nodrošina, lai ikviens nodarbinātais un skolēns saņemtu instruktažu un tiktu apmācīts darba (mācību) aizsardzības jomā, kas tieši attiecas uz viņa darba vietu vai mācību vidi un darba veikšanu vai mācību procesu. Nodarbināto un skolēnu instruktažu un apmācību pielāgo darba (mācību) vides riska pārmaiņām un periodiski atkārto. Darba aizsardzības instrukcijām un apmācībai ir jābūt saprotamai un izpildāmai.
3. Klašu audzinātāji un mācību priekšmetu skolotāji skolēnus iepazīstina ar evakuācijas plānu, iekšējās kārtības noteikumiem, drošības noteikumiem un instruktažām šādā kārtībā:
- 3.1. ar iekšējās kārtības noteikumiem, ugunsdrošību, elektrodrošību, pirmās palīdzības sniegšanu un evakuācijas plānu - katru gadu septembrī;
 - 3.2. ar drošības noteikumiem mācību kabinetos un telpās - ne retāk kā divas reizes gadā un katru reizi pirms tādu jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību;
 - 3.3. ar drošības noteikumiem ekskursijās, pārgājienos un pastaigās, ceļu satiksmes noteikumiem un drošības noteikumiem ārpus skolas un masu pasākumos - pirms katras ekskursijas, pārgājiena un pastaigas, pasākuma;
 - 3.4. ar drošības noteikumiem skolas organizētajos pasākumos, sporta sacensībās un nodarbībās - pirms katra pasākuma un sporta sacensībām.

- 3.5. instruktāžu un apmācību, kas tieši attiecas uz darba (mācību) vietu un izpildi, veic, uzsākot darbu (mācības), mainoties tā raksturam vai apstākļiem, ieviešot jaunu vai mainot iepriekšējo darba (mācību) aprīkojumu un ieviešot jaunu tehnoloģiju.
4. Skolēnu iepazīstināšanu ar evakuācijas plānu, iekšējās kārtības noteikumiem un drošības noteikumiem reģistrē elektroniskajā skolvadības platformā *E-klase* žurnālā. Skolēns, atbilstoši spējām un prasmēm, to apliecina ar ierakstu „iepazinos”, norādot datumu un parakstu.
 5. Ne vēlāk kā 5 (piecas) dienas pirms došanās mācību ekskursijā, pārgājienā vai uz mācību nodarbību ārpus skolas, atbildīgais darbinieks par pasākumu skolas direktoram iesniedz elektroniskajā skolvadības platformā *E – klase* aplikāciju panelī pieteikumu, kurā norāda pasākuma norises laiku, pasākuma nosaukumu, atbildīgā pedagoga vārdu un uzvārdu, maršrutu, norises ilgumu, pārvietošanās veidu, nakšņošanas vietu (ja nepieciešams), saziņas iespējas, pirmās palīdzības sniegšanas iespējas, skolēnu sarakstu.
 6. Atbildīgais pedagogs ne vēlāk kā 3 (trīs) dienas pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā informē skolēnus vai viņu likumiskos pārstāvjus (turpmāk - Vecāki) par pārgājiena vai ekskursijas mērķi, maršrutu, ilgumu, pārvietošanās veidu, nakšņošanas vietu, saziņas iespējām un pirmās palīdzības sniegšanas iespējām.
 7. Pirms katra pasākuma atbildīgais pedagogs pārliecinās par telpu un tehniskā nodrošinājuma piemērotību, atbilstību ekspluatācijas un drošības prasībām, kā arī saskaņo ar direktoru pasākuma plānu. Plānā norāda pasākuma norises laiku, vietu, aptuveno dalībnieku skaitu un veicamos drošības pasākumus.
 8. Skolas direktors pasākuma rīkošanu, ja nepieciešams, saskaņo ar vietējo pašvaldību un informē pašvaldības vai Valsts policiju par pasākuma norises laiku un vietu.
 9. Sporta sacensības un nodarbības (izņemot sporta veidus apvidū) rīko sporta zālē vai sporta nodarbībām pielāgotās vietās (piemēram, stadions), kas atbilst normatīvajos aktos noteiktajām prasībām.
 10. Sporta sacensības un nodarbības rīko tikai tādos laika apstākļos, kas neapdraud skolēna veselību un drošību.
 11. Sporta sacensībās ir klāt sertificēta ārstniecības persona vai ar direktora rīkojumu nozīmēta persona pirmās palīdzības sniegšanai.
 12. Atbildīgais pedagogs ne vēlāk kā 3 (trīs) dienas pirms sporta sacensībām informē dalībnieku Vecākus par sacensību veidu, laiku, vietu, pārvietošanās iespējām un saziņas iespējām.
 13. Pirms piedalīšanās sporta sacensībās atbildīgais pedagogs iesniedz direktoram rakstisku informāciju, kurā norādīts sacensību veids, laiks, vieta, pārvietošanās iespējas, skolēnu saraksts, saziņas iespējas ar vecākiem, kā arī datums, kad skolēni iepazīstināti ar drošības noteikumiem.

UGUNSDROŠĪBAS NOTEIKUMI

I. Vispārīgie jautājumi

1. Noteikumi nosaka ugunsdrošu Skolas ēkas ekspluatāciju (ēkas adrese: ciemats "Vālodzes", Ulbroka, Stopiņu pagasts, Ropažu novads), ugunsdrošības prasības, kas jāievēro iestādes darbiniekiem, skolēniem un apmeklētājiem (turpmāk visi kopā – personāls), un rīcību ugunsgrēka gadījumā.
2. Noteikumi izstrādāti saskaņā ar Ministru kabineta 2016. gada 19. aprīļa noteikumu Nr. 238 „Ugunsdrošības noteikumi” prasībām.
3. Skolas ēka ir apgādāta ar ugunsdrošības signalizāciju, ugunsdzēsšanas iekšējo ūdensvadu un sūkņu staciju, kā arī ar pulveru ugunsdzēsšanas aparātiem, kuri izvietoti ēkas stāvos un atsevišķos darba (mācību) kabinetos.
4. Skolas ēkai ir izstrādāti un apstiprināti evakuācijas plāni ugunsgrēka izcelšanās gadījumā, to grafiskie zīmējumi izvietoti katrā no ēkas stāviem. Visi evakuācijas ceļi tiek uzturēti atbilstoši Ministru kabineta 2016. gada 19. aprīļa noteikumu Nr. 238 „Ugunsdrošības noteikumi” prasībām, avārijas izejas apgādātas ar speciālām slēdzenēm, kuras vajadzības gadījumā var atvērt bez atslēgas palīdzības.
5. Ēkai ir ugunsdrošs pārklājums saskaņā ar MK 19.04.2016. noteikumiem Nr.238 „Ugunsdrošības noteikumi”.
6. Skolas skolēni un personāls tiek instruēts ugunsdrošības jautājumos, šo faktu apliecinot ar parakstiem instruktāžu reģistrācijas žurnālos.

II. Ugunsdrošības ievērošanas nosacījumi

7. Par ugunsdrošības noteikumu ievērošanu skolā atbild skolas direktors un viņa norīkota persona, kura amata aprakstā tas ir ierakstīts (turpmāk – atbildīgais par ugunsdrošību). Pārējais Skolas personāls ir atbildīgs par ugunsdrošību katrs savā darba (mācību) vietā.
8. Atbildīgā par ugunsdrošību objektā pienākumos ietilpst:
 - 8.1. organizēt darbu skolas ugunsdrošībā;
 - 8.2. veikt ugunsdrošības instruktāžas;
 - 8.3. nodrošināt ugunsdrošības signalizācijas, ugunsdzēsšanas iekšējā ūdensvada un sūkņa stacijas darbību, organizēt savlaicīgu bojājumu novēršanu un nepieciešamības gadījumā nodrošināt to nomaiņu;
 - 8.4. nodrošināt ugunsdzēsšanas aparātu savlaicīgu pārbaudi un pārpildīšanu;
 - 8.5. nodrošināt Valsts ugunsdrošības uzraudzības inspektora noteikto ugunsdrošības pasākumu izpildi.
9. Skolas personāla (tostarp izglītojamo) pienākumi ugunsdrošībā ir:
 - 9.1. apgūt un ievērot noteiktās ugunsdrošības prasības;
 - 9.2. uzturēt kārtībā savu darba (mācību) vietu;
 - 9.3. nepieļaut darbības, kas varētu izraisīt ugunsgrēku (smēķēt tam neparedzētās vietās, lietot atklātu uguni u.c. darbības);
 - 9.4. izmantot tikai tās elektroiekārtas, kuras ir paredzētas tiešo darba (mācību) pienākumu veikšanai un ir lietošanas kārtībā, ievērot to lietošanas noteikumus;
 - 9.5. mācēt pielietot esošos ugunsdzēsšanas līdzekļus un inventāru;
 - 9.6. izceļoties ugunsgrēkam, nekavējoties ziņot ugunsdzēsības un glābšanas dienestam pa tālr. 01 vai 112;
 - 9.7. veikt visus iespējamus pasākumus cilvēku un materiālo vērtību evakuācijai, ugunsgrēka likvidēšanai.

10. Smēkēt Skolā un tās teritorijā ir aizliegts.
11. Skolas ēkas telpu un tai pieguļošās teritorijas uzturēšana ugunsdrošā kārtībā paredz sekojošus aizliegumus:
- 11.1. izmantot nestandarta sildierīces un citas elektroierīces;
 - 11.2. elektroietaisēs izmantot nestandarta drošinātājus un to kustošos ieliktnus, un citas nestandarta detaļas;
 - 11.3. atstāt bez uzraudzības ieslēgtas elektroiekārtas;
 - 11.4. ekspluatēt bojātu elektroiekārtu, izmantot vadus un kabeļus ar bojātu izolāciju;
 - 11.5. aizkraut avārijas izejas, ceļus un pieejas ugunsdzēsšanas līdzekļiem;
 - 11.6. veikt izmaiņas telpu plānojumā un funkcionālajā izmantojumā, kas neatbilst ugunsdrošības prasībām;
 - 11.7. izmantot tehniskos stāvus (bēniņus un pagrabtelpas), kāpņu telpas un rezerves izejas materiālu un priekšmetu uzglabāšanai;
 - 11.8. izmantot apgaismes ierīces vai dekoratīvos priekšmetus ar atklātu uguni.
12. Skolas ēkas pagalmiem un pieguļošai teritorijai jābūt sakārtotai un regulāri jāveic to uzkopšana no dažādiem materiāliem, atkritumiem un gružiem. Teritorijā aizliegts kurināt ugunscurus, dedzināt atkritumus, pērno zāli un veikt citas darbības ar atklātu uguni.
13. Mācību kabinetos aizliegts dedzināt brīnumsvecītes, vaska vai stearīna sveces bez pedagoga klātbūtnes. Aizliegts rotāt egli ar viegli uzliesmojošām rotallietām un vati.
14. Papildus nosacījumi ugunsdrošībai Skolā saskaņā ar Ministru kabineta 2016. gada 19. aprīļa noteikumiem Nr. 238 „Ugunsdrošības noteikumi”:
- 14.1. Skolas telpās, izņemot laboratoriju, aizliegts glabāt īpaši viegli uzliesmojošus, viegli uzliesmojošus un uzliesmojošus šķidrumus, kā arī lietot atklātu uguni;
 - 14.2. dežurējošajam personālam ir informācija par Skolā pa nakti paliekošo cilvēku skaitu un viņu izvietojumu;
 - 14.3. strādāt laboratorijā ar ķīmiskām vielām, elektroierīcēm un sildierīcēm atļauts tikai pasniedzēja vai laboranta klātbūtnē un vadībā;
 - 14.4. laboratorijas darbus, kuros izmanto degtspējīgas gāzes vai īpaši viegli uzliesmojošus, viegli uzliesmojošus un uzliesmojošus šķidrumus un kuru laikā var notikt pašaiizdeģšanās vai degtspējīgu vai sprādzienbīstamu vielu izdalīšanās, veic ventilējamās skapjos;
 - 14.5. Skolas laboratorijās un noliktavās ķīmiskās vielas glabā tikai aizslēdzamos skapjos. Šo skapju atslēgas atrodas pie pasniedzējiem (laborantiem). Īpaši viegli uzliesmojošus, viegli uzliesmojošus un uzliesmojošus šķidrumus glabā speciālos metāla skapjos;
 - 14.6. mācību darbnīcās pēc katras nodarbības aizvāc degtspējīgus atkritumus un eļļainus slaukamos materiālus. Galdnieku darbnīcās uzglabā ne vairāk par vienai dienai nepieciešamo materiālu daudzumu;
 - 14.7. pedagogs pēc nodarbībām apskata telpas un atvieno elektroierīces.
 - 14.8.

III. Ugunsdrošības līdzekļi

15. Ugunsdzēsības inventārs un ugunsdzēsšanas aparāti jāuzglabā šim nolūkam sagatavotās, redzamās un viegli pieejamās vietās (gaitenā, pie iekšējiem ugunsdzēsšanas ūdensvada krāniem, lielākās darba (mācību) telpās), atbilstoši tehniskās ekspluatācijas noteikumiem. Šīs vietas jāapzīmē ar norādījuma zīmēm. Aparātiem jābūt marķētiem atbilstoši ugunsdrošības prasībām.
16. Pieejām pie ugunsdrošības līdzekļiem jābūt vienmēr brīvām.

17. Ugunsdrošības līdzekļi jāuztur lietošanas kārtībā. Obligāti jānodrošina to nomaiņa vai remonts bojājumu gadījumā. Ugunsdzēsamos aparātus drīkst pārbaudīt, uzpildīt un remontēt tikai licencētos uzņēmumos.
18. Aukstajā gadalaikā neapkurinātajās telpās un teritorijā jānovieto ugunsdzēsamie aparāti, kuru ekspluatācijas noteikumi pieļauj to ekspluatāciju jebkurā gadalaikā.
19. Aizliegts izmantot ugunsdzēsšanas līdzekļus citiem nolūkiem.
20. Pielietojot ugunsdzēsamo aparātu liesmas noslāpēšanai, aizliegts aparāta sprauslu (smidzinātāju) vērst virzienā, kur atrodas cilvēki.
21. Nedrīkst ar ķīmiskajiem un putu aparātiem dzēst elektroiekārtas, par kurām nav zināms, vai tās atrodas zem sprieguma.

IV. Rīcība ugunsgrēka izcelšanās gadījumā

22. Ja izcēlies ugunsgrēks, ikvienam (izglītojamais ziņo jebkuram iestādes darbiniekam vai pieaugušajam) savu iespēju robežās ir pienākums ziņot par to Skolas vadībai un Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestam pa tālr. 01 vai 112, nosaucot precīzu objekta adresi, ugunsgrēka izcelšanās vietu, savu vārdu, uzvārdu un tālruņa numuru, pārtraucot cilvēku iekļūšanu objektā.
23. Ugunsgrēka izcelšanās gadījumā visiem jāpamet objekts. Nekavējoties tiek veikta skolēnu, personāla un apmeklētāju evakuācija no ugunsgrēka zonas, organizēta materiālo vērtību evakuācija un aizsardzība. Skolas darbinieki, novērtējot apstākļus savai un citu ugunsdrošībai, ugunsgrēka izcelšanās brīdī ir tiesīgi veikt ugunsgrēka dzēšanu ar visiem iespējamiem līdzekļiem, līdz brīdim, kad to pārņem Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta darbinieki.
24. Skolas direktors (vadība) un atbildīgais par ugunsdrošību iespēju robežās veic šādas darbības, lai novērstu ugunsgrēka izplatīšanos:
 - 24.1. organizē elektroenerģijas atslēgšanu;
 - 24.2. norīko personālu ugunsdzēsības dienesta sagaidīšanai, lai norādītu īsāko ceļu līdz ugunsgrēka izcelšanās vietai un iekšējā ugunsdzēsības ūdens sistēmas krāniem;
 - 24.3. brīdina cilvēkus, kuri piedalās ugunsgrēka dzēšanā, par iespējamām traumām (ēku konstrukciju iebrukšana, elektriskās strāvas iedarbība, saindēšanās, apdegumi);
 - 24.4. organizējot cilvēku evakuāciju, dara visu, lai novērstu iespējamo panikas izcelšanos. Evakuācijas kārtību nosaka atkarībā no ugunsgrēka izcelšanās vietas un avārijas izeju izvietojuma. Primāri tiek evakuēti visi skolēni.
 - 24.5. organizē telpu pārbaudi, vai nav palikuši cilvēki, kuri piedalījās ugunsgrēka dzēšanas darbos un evakuācijas pasākumā;
 - 24.6. pēc Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta darbinieku ierašanās objektā, persona, kura organizēja primāros ugunsdzēsšanas pasākumus, informē glābšanas dienestu par ugunsgrēka izcelsmes vietu, uguns izplatīšanos virzienu, objekta specifiskajām īpatnībām (augstas temperatūras, degšanas produktu un ūdens bīstamo iedarbību uz aparāturu, dokumentiem u.c.) un tālāk darbojas ugunsgrēka dzēšanas un glābšanas darbu vadītāja vadībā, un rīkojas pēc viņa norādījumiem.
25. Pedagoģiem ugunsgrēka dzēšanas laikā ir pienākums:
 - 25.1. ja nepieciešams, savu iespēju robežās piedalīties cilvēku un materiālo vērtību evakuācijā;
 - 25.2. pildīt vadības rīkojumus, kuri vada glābšanas darbus līdz brīdim, kad ierodas Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta darbinieki;
 - 25.3. ievērot Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta darbinieku norādījumus;
26. Glābjoties pašam vai glābjot kādu no stipri piedūmotas telpas, elpošanai izmantot samitrinātu kabatas lakatiņu vai virzīties rāpus, turot galvu pēc iespējas zemāk, kur vēl ir saglabājies elpošanai derīgs gaiss.
27. Vajadzības gadījumā jāizsauc uz objektu neatliekamās medicīniskās palīdzības un avārijas dienesti.

28. Ugunsdzēsības un glābšanas dienests jāizsauc arī tādā gadījumā, ja aizdegšanās novērsta pašu spēkiem, jo gruzdēšanas perēklis var palikt apslēptās vietās, un pēc laika ugunsgrēks var atkārtoti izcelties jau lielākos apmēros.

V. Noslēguma jautājumi

29. Ikvienas personas pienākums ir nepieļaut ar savu darbību ugunsgrēka izcelšanos.
30. Izglītojamo un personāla pienākums ir apgūt ugunsdrošības kārtību ikgadējā darbinieku instruktāžā un ievērot to.
31. Gadījumos, ja pārkāpti ugunsdrošības noteikumi un darbinieka vainas dēļ ir izcēlies ugunsgrēks, vainīgais var tikt saukts pie atbildības LR normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā.

ELEKTRODROŠĪBAS NOTEIKUMI

I. Vispārīgie jautājumi

1. Elektrodrošības noteikumi (turpmāk – noteikumi) nosaka darba drošības prasības par vispārīgiem elektrodrošības jautājumiem, strādājot ar elektroiekārtām.
2. Atbildīgs par šo noteikumu prasību ievērošanu ir Skolas direktors un katrs individuāli, kurš strādā ar elektroiekārtām.
3. Ikvienam, strādājot ar elektroiekārtām, jāzina:
 - 3.1. elektrodrošības, darba drošības vispārīgās prasības;
 - 3.2. elektriskās strāvas iedarbības veidi un iedarbību ietekmējošie faktori;
 - 3.3. darbā (mācībās) nepieciešamo elektroiekārtu drošas lietošanas metodes;
 - 3.4. elektroiekārtu ugunsdrošības prasības.
4. Skolas izglītojamie un personāls tiek instruēti elektrodrošības jautājumos, šo faktu apliecinot ar parakstiem instruktāžu reģistrācijas žurnālos.
5. Elektriskās strāvas bīstamie un kaitīgie faktori:
 - 5.1. elektriskās strāvas trieciens;
 - 5.2. apdegumi.
6. Bīstamību var palielināt sekojoši apkārtējās vides faktori:
 - 6.1. strāvu vadošas grīdas (metāla, zemes, dzelzsbetona, flīžu, ķieģeļu);
 - 6.2. nepietiekams darba (mācību) vietas apgaismojums;
 - 6.3. elektrostatiskie lauki;
 - 6.4. darbinieka fiziska pārslodze, veselības stāvoklis.
7. Kolektīvie aizsardzības līdzekļi:
 - 7.1. brīdinošu zīmju un plakātu izvietošana;
 - 7.2. pietiekams darba (mācību) vietas apgaismojums;
 - 7.3. elektrodrošības instruktāžas.

II. Darba aizsardzības prasības, uzsākot darbu (mācības)

8. Pirms darbu (mācību) uzsākšanas vizuāli jāpārbauda darba veikšanai nepieciešamo elektroiekārtu vadu izolācijas, kontaktu savienojumu un slēdžu tehniskais stāvoklis.
9. Jāieslēdz darbam (mācībām) nepieciešamās elektroiekārtas un jāpārliedz par to atbilstošu darbību.
10. Nedrīkst uzsākt darbu, ja konstatēti elektroiekārtu korpusu, vadu izolācijas, kontaktu savienojumu, slēdžu un citi bojājumi.
11. Par atklātajām neatbilstībām jāziņo pedagogam un vadības, lai novērstu bojājumus.

III. Darba aizsardzības prasības darba (mācību) laikā

12. Strādājot ar elektroiekārtām, jāseko, lai elektroiekārtu vadi, savienojumi, kabeļi, kontakti netiktu iespiesti (logu, durvju ailēs), saspiesti vai kā citādi deformēti (starp vai zem inventāra, ar citiem priekšmetiem).
13. Nepieļaut elektrisko iekārtu vadu un kabeļu savīšanos, mezglu veidošanos. Aizliegts izmantot bojātas rozetes, nestandarta elektriskās ierīces, atstāt zem sprieguma elektriskos vadus ar neizolētiem galiem, un aizliegts veikt citas darbības, kas var radīt elektrodrošības draudus.
14. Aizliegts veikt jebkādu elektroiekārtu remontdarbus (arī apgaismes ķermeņu spuldžu nomaiņu bez saskaņošanas ar iestādes atbildīgo darbinieku).
15. Aizliegts izmantot elektroiekārtas, kas nav paredzētas darba veikšanai (ūdenssildītājus, elektriskās ūdens sildīšanas spirāles, paštaisītus apgaismes ķermeņus u.c.) bez saskaņošanas ar iestādes atbildīgo darbinieku.
16. Aizliegts ieslēgt un strādāt ar elektroiekārtām, ja ir slapjas rokas.
17. Nenovietot uz elektroiekārtu korpusiem vāzes, puķu podus, krūzes.

IV. Darba aizsardzības prasības beidzot darbu

18. Jāizslēdz elektroiekārtas.
19. Jāsakārto darba (mācību) vieta.

V. Veicamie pasākumi bīstamās situācijās

20. Pēkšņas elektroenerģijas padeves pārtraukuma gadījumos jāpārtrauc darbs un jāizslēdz elektroiekārtas. Obligāti jānoskaidro elektroenerģijas padeves atslēgšanas iemesls.
21. Elektroiekārtu bojājumu gadījumos (dzirksteļošana, dūmu vai liesmas parādīšanās, deguma smaka u.c.), nekavējoties jāatslēdz iekārta no tīkla, jāziņo vadībai, un jāpārtrauc darbs līdz bojājumu novēršanai.

PIRMĀS PALĪDZĪBAS SNIEGŠANAS KĀRTĪBA

1. Ja cietušais smok, stipri asiņo, ir laužti kauli, sūdzas par stiprām sāpēm, ir bezsamaņā, guvis elektrotraumu vai plašus apdegumus nekavējoties:
 - 1.1. jāizvērtē cietušā stāvoklis, jāsauc palīgā kolēģi;
 - 1.2. jāpārtrauc dzīvībai bīstamu faktoru iedarbība;
 - 1.3. jāiznes cietušais no bīstamās zonas (ja iespējams), jānorobežo negadījuma vieta;
 - 1.4. jāizsauc glābšanas dienests zvanot 112.
2. Pēc katras personas zināšanu līmeņu un citām iespējām negadījuma vietā veic „ABC shēmu”, kas ir neatliekamās rīcības plāns cietušā stāvokļa novērtēšanai, dzīvības glābšanai un uzturēšanai, proti:
 - 2.1. samaņā esošam cilvēkam (spēj orientēties laikā, telpā atbild uz jautājumiem, reaģē uz kairinājumu) atbrīvo elpošanas ceļus- degunu, mutes dobumu, rīkli, balseni un elp vadu no svešķermeņiem;
 - 2.2. bezsamaņā esošu cilvēku novieto uz muguras, nepieciešamības gadījumā iztīra mutes dobumu, lai novērstu elpceļu nosprostošanos ar mēli, pielieto dzīvību glābjošu satvērienu (vienas rokas plaukstu novieto uz pieres, otras rokas plaukstu novietot uz apakšžokļa, vienlaicīgi atgāž galvu un izceļ apakšžokli);
 - 2.3. bezsamaņā esošam cilvēkam pārbauda vai viņš elpo (noliecoties pie cietušā konstatē vai jūt gaisa plūsmu no elpceļiem uz sava vaiga);
 - 2.4. ja cietušais ir bezsamaņā, bet elpo, tad lai novērstu mēles aizkrišanu, viņš ir jānogulda uz sāna;
 - 2.5. ja cietušais ir bezsamaņā, bet neelpo arī pēc elpceļu atbrīvošanas, tad nekavējoties jāveic mākslīgā elpināšana. Pēc divām savām izelpām jāpārbauda pulss uz miega artērijas, ja tas ir sataustāms, tad elpināšanu turpina 10-12 reizes minūtē pēc katras minūtes pārbaudot pulsu;
 - 2.6. ja pēc divām mākslīgām ieelpām uz miega artērijas nav pulsa, ir jāveic sirds masāža (ar vienas rokas rādītājpirkstu sameklē vietu, kur savienojas ribu loki, uz krūšu kaula, virzienā uz ķermeņa augšdaļu novieto pirmās plauksts pamatni, tai virsū novietot otru plaukstu, lai pirksti neskartos pie krūšu kurvja);
 - 2.7. veicot sirds masāžu spiedienam jābūt asam, spēcīgam, īslaicīgam, lai krūšu kurvis tiktu saspiests 4-5 centimetri ar frekvenci 80 reizes minūtē;
 - 2.8. Veicot sirds-plaušu atdzīvināšanu ir jāievēro sekojošais:
 - 2.8.1. pēc sirds masāžas 15 reizēm veic 2 mākslīgās elpināšanas;
 - 2.8.2. pēc katriem 4 elpināšanas un sirds masāžas cikliem kontrolē pulsu uz miega artērijas;
 - 2.8.3. ja pulsa nav-turpina sirds-plaušu atdzīvināšanu;
 - 2.8.4. ja pulss ir-kontrolē elpošanu, ja nepieciešams turpina tikai elpināšanu 10-12 reizes minūtē;
 - 2.8.5. ja atjaunojas elpošana-cietušo novieto stabilā sānu guļā.
 - 2.9. Dzīvībai bīstamas asiņošanas gadījumā palīdzība cietušajam jāsniedz guļus stāvoklī;
 - 2.10. Asiņošana jāaptur pietiekoši stipri uzspiežot asiņojošajai vietai, lai ap asinsvadu esošie audi nospiež asinsvadu, jāuzliek spiedošs pārsējs, jāizvairās no žauga lietošanas.
3. Lietošanas pamācība pirmās palīdzības sniegšanas aptiecinātai:

- 3.1. vienreizējas lietošanas cimds lieto, lai pasargātu sevi no inficēšanās ar infekcijām;
- 3.2. vaspraužamās adatas lieto liela izmēra pārsēja nostiprināšanai;
- 3.3. šķēres izmanto cietušā apģērba pārgriešanai, lai piekļūtu traumētai ķermeņa apdeguma vai asiņojošai brūcei, un pārsienamā materiāla griešanai;
- 3.4. mākslīgās elpināšanas maskas vārstulim jābūt pret tavu muti un jālaiž cauri tavas izelpas gaiss;
- 3.5. trīsstūrveida plāksteri lieto rokas fiksēšanai, spiedoša pārsēja uzlikšanai vai brūču pārsiešanai;
- 3.6. leikoplastu lieto pārsēja nostiprināšanai;
- 3.7. brūču plāksteri lieto nelielu brūču pārsiešanai;
- 3.8. tīklveida pārsēju lieto pārsiešanas kompreses nostiprināšanai uz brūces;
- 3.9. spiedošo pārsiešanas paketi lieto rokas fiksēšanai, spiedoša pārsēja uzlikšanai vai brūču pārsiešanai;
- 3.10. marles saites lieto brūču pārsiešanai. Pārsienot lielāku brūci, iepriekš to pārsedz ar pārsiešanas kompresi.

DROŠĪBAS NOTEIKUMI, DODOTIES EKSKURSIJĀ, PĀRGĀJIENĀ VAI PASTAIGĀ

1. Pirms došanās mācību ekskursijā, pārgājienā vai uz mācību nodarbību ārpus skolas, atbildīgais darbinieks par pasākumu skolas direktoram iesniedz E - klases aplikāciju panelī pieteikumu, kurā norāda pasākuma norises laiku, pasākuma nosaukumu, atbildīgā pedagoga vārdu un uzvārdu, maršrutu, norises ilgumu, pārvietošanās veidu, nakšņošanas vietu (ja nepieciešams), saziņas iespējas, pirmās palīdzības sniegšanas iespējas, izglītojamo sarakstu.
2. Skolēnu grupu ekskursijas, pārgājiena vai citā gadījumā, kad izglītojamie dodas prom no Skolas, pavada vismaz divi pedagogi.
3. Atbildīgais pedagogs ne vēlāk kā 3 (trīs) dienas pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā informē vecākus par pārgājiena vai ekskursijas mērķi, maršrutu, ilgumu, pārvietošanās veidu, nakšņošanas vietu, saziņas iespējām un pirmās palīdzības sniegšanas iespējām. Obligāti ievērojami ceļu satiksmes noteikumi.
4. Vecāki informē atbildīgo pedagogu par sava bērna veselības traucējumiem vai īpatnībām, ja viņam nepieciešama īpaša uzmanība, kā arī par saziņas iespējām ar vecākiem norādot kontaktālruni.
5. Pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā atbildīgā persona iepazīstina izglītojamos ar dabas aizsardzības prasībām un informē tos par indiģiem augiem un rūpļiem, kurus iespējams sastapt ekskursijas vai pārgājiena laikā.
6. Bīstamas situācijas gadījumā atbildīgā persona pārtrauc ekskursiju vai pārgājieni un informē par to Skolas direktoru.
7. Ekskursijas vai pārgājiena laikā atbildīgā persona atkarībā no apstākļiem nodrošina nepieciešamo drošības noteikumu ievērošanu.
8. Sastopoties ar sprāgstvielām vai citām bīstamām vielām nekavējoties par to jāziņo atbildīgajai personai un ir kategoriski aizliegts:
 - 8.1. tās izkustināt no vietas, celt, mest vai sist pa tām;
 - 8.2. tās izjaukt, nest uz mājām, likt ugunī vai ūdenī;
9. Nelaiemes gadījumā atbildīgā persona:
 - 9.1. cietušajam sniedz pirmo palīdzību;
 - 9.2. ja nepieciešams, izsauc neatliekamo medicīnisko palīdzību vai organizē cietušā nogādāšanu ārstniecības iestādē;
 - 9.3. par nelaimes gadījumu nekavējoties informē skolas direktoru un cietušā Vecākus.

Pielikums

_____. rīkojumam Nr. _____

APSTIPRINU:direktors _____ N. Balabka datums
_____**Pieteikums*****Mācību ekskursijai/ pārgājienam/ citam ārpuskolas pasākumam (pasvītrot)*****20__ . gada _____**

Klase	
Pasākuma nosaukums	
Mācību mērķis	
Sasaiste ar mācību priekšmetiem	
Atbildīgais pedagogs	
Citas personas (skolotāji)	
Maršruts	
Ilgums (no – līdz)	
Pārvietošanās veids	
Nakšņošanas vieta	
Maksātājs	
Saziņas iespējas	
Pirmās palīdzības sniegšanas iespējas	

Dalībnieku saraksts:

1.		18.	
2.		19.	
3.		20.	
4.		21.	
5.		22.	
6.		23.	
7.		24.	
8.		25.	
9.		26.	
10.		27.	
11.		28.	
12.		29.	
13.		30.	
14.		31.	
15.		32.	
16.		33.	
17.		34.	

<i>Pieteikuma iesniegšanas datums:</i>	
<i>Pieteikuma iesniedzējs*:</i>	

****Apliecinu, ka iepazīnos ar atbildīgā pedagoga pienākumiem un tiem piekrītu.***

DOKUMENTS TIEK SASKAŅOTS AR IZGLĪTĪBAS IESTĀDES DIREKTORA VIETNIEKIEM MĀCĪBU EKSKURSIJU/ĀRPUSKOLAS PASĀKUMU E-SISTĒM

Atbildīgā pedagoga pienākumi:

1. Pirms katras ekskursijas, pārgājiena vai citiem ārpusskolas pasākumiem atbildīgajam pedagogam iesniegt pieteikumu izglītības iestādes vadībai, saskaņojot to ar direktora vietniekiem izglītības jautājumos un direktora vietnieku ārpusskolas darbā, ja pasākums notiek mācību stundu laikā.
2. Atbildīgajam pedagogam iepazīstināt izglītojamos ar pasākuma drošības noteikumiem, reģistrējot klases žurnālā (e-klase), un izglītojamais atbilstoši savām spējām un prasmēm to apliecina ar ierakstu "iepazinos", ar savu parakstu, norādot datumu.
3. Atbildīgajam pedagogam nodrošināt drošības noteikumu ievērošanu.
4. Nodrošināt atbildīgā pedagoga klātbūtni visā pasākuma laikā.
5. Nodrošināt nelaimes gadījumā cietušajam pirmās palīdzības sniegšanu notikuma vietā un, ja nepieciešams, izsaukt neatliekamo medicīnisko palīdzību vai organizēt cietušā nogādāšanu ārstniecības iestādē.
6. Par nelaimes gadījumu nekavējoties informēt cietušā vecākus un izglītības iestādes vadību.
7. Ziņot Pašvaldības policijai vai Valsts policijai, ja saņemta informācija vai rodas pamatotas aizdomas par alkohola, narkotisko, toksisko vai psihotropo vielu, gāzes baloniņu, gāzes pistoļu un šaujamo ieroci, pirotehnikas lietošanu, glabāšanu, kā arī pamudināšanu lietot izglītības iestādē, tās teritorijā, kā arī ziņot par to vecākiem.
8. Bīstamā situācijā pārtraukt ekskursiju, pārgājieni vai citu ārpusskolas pasākumu, par to informējot vecākus un izglītības iestādes vadību.
9. 5 dienas pirms došanās ekskursijā, pārgājienā vai citā ārpusskolas pasākumā atbildīgajam pedagogam informēt izglītības iestādes vadību un vecākus par pasākuma mērķi, maršrutu, ilgumu, pārvietošanās veidu, nakšņošanas vietu, saziņas iespējām un pirmās palīdzības sniegšanas iespējām.

Vecāku (likumisko pārstāvju) pienākums:

Vecāki (likumiskie pārstāvji) informē atbildīgo pedagogu par sava bērna veselības traucējumiem vai īpatnībām, ja viņiem nepieciešama īpaša uzmanība, kā arī par saziņas iespējām ar vecākiem, norādot kontakttālruni.

Noteikumi par ekskursiju, pārgājieni un citu ārpusskolas pasākumu organizēšanas kārtību, atbildīgā pedagoga pienākumiem, kā arī pieteikuma veidlapa izstrādāti, pamatojoties uz MK 22.08.2023. noteikumu Nr. 474 "Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos" 3.,4.,5. nodaļas nosacījumiem.

CEĻU SATIKSMES NOTEIKUMI

1. Gājējiem jāpārvietojas pa ietvi, gājēju ceļu vai gājēju un velosipēdu ceļu, bet ja to nav - pa ceļa nomali. Ārpus apdzīvotām vietām gājējiem, kuri iet pa brauktuves malu vai ceļa nomali, jāpārvietojas pretīm transportlīdzekļa braukšanas virzienam, bet personām, kuras brauc ar velosipēdu, pa brauktuves malu vai ceļa nomali, jāpārvietojas citu transportlīdzekļu braukšanas virzienā.
2. Bērnu/Skolēnu grupas atļauts vest tikai diennakts gaišajā laikā pa ietvēm, gājēju ceļiem vai gājēju un velosipēdu ceļiem, bet ja to nav - pa ceļa nomali transportlīdzekļu braukšanas virzienā kolonnā ne vairāk par diviem bērniem rindā. Kolonnas priekšā un aizmugurē tās kreisajā pusē jāatrodas pieaugušajiem, kas to pavada, ar sarkaniem karodziņiem.
3. Gājējiem brauktuve jāšķērso pa gājēju pārejām (pazemes vai virszemes), bet ja to nav - krustojumos pa ietvju vai ceļa nomaļu iedomāto turpinājumu. Ja redzamības zonā gājēju pārejas vai krustojuma nav, brauktuvi atļauts šķērsot taisnā leņķī attiecībā pret brauktuves malu vietās, kur ceļš labi pārredzams uz abām pusēm.
4. Vietās, kur ceļu satiksme tiek regulēta, gājējiem jāvadās pēc satiksmes regulētāja vai gājēju luksafora signāliem, bet ja tādu nav - pēc transportlīdzekļu satiksmes regulēšanas luksafora signāliem.
5. Citos gadījumos gājēji drīkst iziet uz brauktuves tikai pēc tam, kad ir novērtējuši attālumu līdz transportlīdzekļiem, kas tuvojas, kā arī novērtējuši to braukšanas ātrumu un pārliecinājušies, ka brauktuves šķērsošana nav bīstama un ka netiks traucēta transportlīdzekļu satiksme.
6. Gājēji uz brauktuves nedrīkst kavēties vai bez vajadzības apstāties. Gājējiem, kuri nav paguvuši šķērsot brauktuvi, jāapstājas uz "drošības salīgas", bet ja tās nav, gājējiem atļauts apstāties vietā, kur transporta plūsmas sadalās pretējos virzienos.
7. Gājēji drīkst turpināt šķērsot brauktuvi tikai pēc tam, kad ir pārliecinājušies, ka tas nav bīstami.
8. Gājējiem aizliegts šķērsot brauktuvi ārpus gājēju pārejas, ja ceļam ir sadalošā josla, vai vietās, kur uzstādīti nožogojumi gājējiem vai ceļu nožogojumi.
9. Ja tuvojas operatīvais transportlīdzeklis, gājējiem jāatturas šķērsot brauktuvi, bet gājējiem, kuri atrodas uz brauktuves, jādod ceļš minētajam transportlīdzeklim.
10. Gaidīt autobusu, trolejbusu, tramvaju vai taksometru atļauts tikai uz iekāpšanas laukumiem, bet ja to nav - uz ietves vai ceļa nomaļes.
11. Tramvaja pieturās, kur nav iekāpšanas laukumu, uziet uz brauktuves, lai iekāptu tramvajā, drīkst tikai tad, kad tramvajs pilnīgi apstājies, obligāti pārliecinoties, vai par brauktuvi tomēr netuvojās kāds transportlīdzeklis. Pēc izkāpšanas no tramvaja gājējiem brauktuve jāatbrīvo.
12. Pasažieriem atļauts iekāpt transportlīdzeklī un izkāpt no tā tikai pēc tam, kad transportlīdzeklis pilnīgi apstājies. Tas jā dara no ietves vai ceļa nomaļes puses. Ja no ietves vai ceļa nomaļes puses iekāpt bezsliežu transportlīdzeklī vai izkāpt no tā nav iespējams, to drīkst izdarīt no brauktuves puses – ar nosacījumu, ka tas nav bīstami un nerada traucējumus citu transportlīdzekļu braukšanai.
13. Pasažieriem, kuru sēdvietas aprīkotas ar drošības jostām, braukšanas laikā jābūt piesprādzētiem.
14. Braukt ar velosipēdu pa brauktuvi vai ceļa malu atļauts personām, kas nav jaunākas par 12 gadiem.
15. Velosipēdam jābūt tehniskā kārtībā.
16. Velosipēdu vadītājiem pa ceļu atļauts braukt vienā rindā iespējami tuvāk brauktuves malai. Netraucējot gājējiem, atļauts braukt pa ceļa nomali, velosipēdu vadītājiem – arī pa ietvi.

17. Velosipēdu aizliegts:

- 18.1. braukt, neturot stūri;
- 18.2. braukt, turoties pie cita braukšanas transportlīdzekļa;
- 18.3. pārvadāt kravu, kas traucē vadišanu vai apdraud citus ceļa satiksmes dalībniekus;
- 18.4. vest ar velosipēdu pasažierus, izņemot bērnus vecumā līdz septiņiem gadiem, ja ir iekārtoti papildu sēdekļi un droši kāpšji kāju atbalstam.

3

**DROŠĪBAS NOTEIKUMI MĀCĪBU PRIEKŠMETA
DIZAINA UN TEHNOLOĢIJAS KABINETĀ (kokapstrāde)**

1. Mācību priekšmeta Dizains un tehnoloģijas kabinetā drīkst ienākt tikai ar skolotāja atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdzīgi ņemot stundai nepieciešamos piederumus, somas jāatstāj skolotāja norādītajā vietā.
2. Pirms praktiskajām nodarbībām jāuzgērbj darba apģērbs (priekšauts).
3. Stundas laikā drīkst atrasties tikai skolotāja norādītajā vietā.
4. Pirms stundas skolotājs pārbauda, vai izmantojamie instrumenti ir darba kārtībā un nav bojāti.
5. Skolēni, saņemot instrumentus, pārbauda vai tie nav bojāti, bojājuma gadījumā ziņo par to skolotājam un bojātos nomaina.
6. Ja kāds inventāra priekšmets ir sabojāts vai nozudis skolēna prettiesiskas rīcības dēļ, viņš personīgi vai ar vecāku palīdzību novērš radītā kaitējuma sekas.
7. Ja skolotājs darba laikā sniedz norādījumus, skolēniem nekavējoties jāpārtrauc darbs un tie jānoklausās, darbu drīkst turpināt tikai pēc skolotāja atļaujas.
8. Saņemot uzdevumu skolēniem, tas jāveic norādītajā secībā, darba laikā nedrīkst sarunāties, nodarboties ar citām lietām, traucēt citiem skolēniem.
9. Bez skolotāja atļaujas nedrīkst atrasties pie darbmašīnām, strādāt ar rokas un elektriskajiem darbarīkiem.
10. Darba laikā jābūt uzmanīgam un jāizmanto tikai norādītie darba paņēmieni, lai neradītu traumas sev un citiem.
11. Pirms darba uzsākšanas apstrādājamais materiāls stingri jānostiprina darbagaldā, darba laikā jāievēro skolotāja norādījumi.
12. Strādājot ar koka ēveli, tai jābūt gludai un labi uzasinātai, atbrīvojot no skaidām to drīkst tikai ar koka ķilīti.
13. Elektroinstrumentus drīkst ieslēgt tikai pēc apstrādājamās detaļas nostiprināšanas paredzētajā vietā. Uzsākot darbu, tie lēnām, bez asām kustībām un grūdieniem jātuvina apstrādājamai detaļai.
14. Pārtraucot darbu, elektroinstrumenti jāatslēdz no tīkla un jānovieto drošā vietā.
15. Pirms elektroinstrumenta regulēšanas un tā daļu nomaiņas, tas jāatslēdz no tīkla.
16. Pēc stundas jāsakopj sava darba vieta, dežurantiem jāuzslauka kabineta grīda.
17. Iziet no mācību priekšmeta Dizains un tehnoloģijas kabineta drīkst tikai ar skolotāja atļauju.
18. Ja gūts savainojums, par to nekavējoties jāziņo skolotājam, kurš nepieciešamības gadījumā sniedz pirmo medicīnisko palīdzību.
19. Pēc stundas jāsakārto sava darbavieta, materiāla atlikumi un izmantotie instrumenti jānovieto norādītajās vietās.
20. Darbā mācību priekšmeta Dizains un tehnoloģijas kabinetā pielaiž skolēnus, kuri stingri ievēro šo noteikumu prasības.

DROŠĪBAS NOTEIKUMI MĀCĪBU PRIEKŠMETA DIZAINA UN TEHNOLOĢIJU KABINETĀ
(tekstils, uzturmācība)

1. Mācību priekšmeta Dizains un tehnoloģijas kabinetā drīkst ienākt tikai ar skolotāja atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdzīgi ņemot stundai nepieciešamos piederumus.
2. Stundas laikā jābūt disciplinētam un precīzi jāizpilda skolotāja norādījumi.
3. Pirms darba virtuvē jānomazgā rokas, jāapsien tīrs priekšauts, gari mati jāsasien, ap galvu jāapsien lakatiņš vai jāuzliek cepure, jānoņem rotaslietas.
4. Strādājot ar stikla traukiem, jābūt uzmanīgam, lai tie nesaplīst, ja tomēr tas ir noticis-lauskas nedrīkst vākt ar rokām, bet jāuzslauka ar birsti.
5. Lietojot asus priekšmetus, lai izvairītos no savainojumiem, nedrīkst pavērst griezošo vai durošo instrumenta daļu pret sevi vai saviem klasesbiedriem.
6. Vāks no karsta katla vai pannas jānoņem ar speciālu lupatiņu vai cimdu.
7. Pirms stundas skolotājs pārbauda, vai izmantojamās ierīces ir darba kārtībā un nav bojātas, bojātas ierīces lietot aizliegts.
8. Darbu beidzot, vispirms jāizslēdz elektriskās ierīces un tikai tad jāizņem kontaktdakša, to aizliegts darīt ar slapjām vai mitrām rokām.
9. Gatavojot ēdienus, produkti rūpīgi jānomazgā un jānotīra, nedrīkst izmantot bojātus produktus.
10. Darba laikā izmantojot gludekli, tas jāliek uz speciāla paliktņa.
11. Gludināšanas laikā nedrīkst ar gludekļa gludvirsmu skart elektrisko vadu.
12. Stundā izmantojamie rokdarbu darbarīki jāievieto speciāli tam paredzētās kārbīnās vai maisiņos.
13. Strādājot ar šujmašīnu, šuvējam jāatrodas 10-15 cm attālumā no tās korpusa.
14. Aizliegts atspiesties uz šujmašīnas ar elkoņiem, uz galda virsmas atrodas tikai roku delnas, pirkstus nedrīkst turēt pārāk tuvu adatai.
15. Pirms šūšanas jāpārbauda vai audumā nav palikušas kniepadatas.
16. Verot diegu adatā, nedrīkst turēt kājas uz paminām, aizliegts to strauji nospiegt.
17. Pēc stundas jāsakārto sava darba vieta, virtuve ir jāuzkopj, trauki jānomazgā, jānoslauka, jānoliek vietā.
18. Darba laikā saudzīgi jāizturas pret izmantojamo inventāru un iekārtām.
19. Ja kāds inventāra priekšmets vai iekārta ir bojāta skolēna rīcības dēļ, viņš personīgi vai ar vecāku palīdzību novērs radītā kaitējuma sekas.
20. Ja gūts savainojums vai apdegums, par to nekavējoties jāziņo skolotājam, kurš nepieciešamības gadījumā sniedz pirmo medicīnisko palīdzību.
21. Darbā mācību priekšmeta Dizains un tehnoloģijas kabinetā pielaiž skolēnus, kuri stingri ievēro šo noteikumu prasības.

DROŠĪBAS NOTEIKUMI MĀCĪBU PRIEKŠMETA DATORIKA KABINETĀ

1. Mācību priekšmeta Datorika kabinetā drīkst ienākt tikai ar skolotāja atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdzīgi ņemot stundai nepieciešamos piederumus, somas jāatstāj skolotāja norādītajā vietā.
2. Mācību priekšmeta Datorika kabinetā drīkst uzturēties tikai tie skolēni, kuriem notiek stunda.
3. Pirms darba uzsākšanas jāsakārto sava darba vieta atbilstoši skolotāja prasībām.
4. Datorus drīkst ieslēgt tikai pēc skolotāja atļaujas, kabinetā nedrīkst trokšņot un traucēt citiem skolēniem.
5. Skolēni, pēc datora ieslēgšanas, pārbauda vai tas darbojas, bojājuma gadījumā ziņo par to skolotājam.
6. Ja kāds dators vai citas izmantojamās iekārtas ir bojāts skolēna rīcības dēļ, viņš personīgi vai ar vecāku palīdzību novērš radītā kaitējuma sekas.
7. Uz tastatūras paneļa nedrīkst atrasties nekādi priekšmeti, uz datorgalda drīkst atrasties tikai darbam nepieciešamie priekšmeti (pildspalva, burtnīca un c.).
8. Darba laikā jāievēro skolotāja norādījumi un bez nepieciešamības nedrīkst:
 - 8.1. spēlēt datorspēles;
 - 8.2. spaidīt tastatūras taustiņus;
 - 8.3. ar pirkstiem aiztikt monitoru;
 - 8.4. aiztikt datortehnikas pogas;
 - 8.5. ievietot datorā diskus vai atmiņas ierīces.
9. Strādājot ar datoru, ir jāatrodas vismaz 40 cm no monitora, darbs bez pārtraukuma nedrīkst būt ilgāks par 60 minūtēm.
10. Ja darba laikā rodas elektrobojājumi (dzirksteļošana, dūmu vai liesmu parādīšanās), nekavējoties jāpārtrauc darbs, datortehnika jāatslēdz no elektriskā tīkla, par radušos situāciju jāinformē skolotājs.
11. Darbu pabeidzot datortehniku drīkst izslēgt tikai pēc skolotāja atļaujas un saskaņā ar ekspluatācijas prasībām, pirms kabineta atstāšanas ir jāsakārto sava darba vieta.
12. Darbu pabeidzot, datortehniku drīkst izslēgt tikai pēc skolotāja atļaujas un saskaņā ar ekspluatācijas prasībām, pirms kabineta atstāšanas ir jāsakārto sava darba vieta.
13. Darbā ar datortehniku pielaiž skolēnus, kuri stingri ievēro šo noteikumu prasības.

*Pielikums Nr.9 28.10.2024.
Ulbrokas vidusskolas skolēnu
drošības noteikumiem Nr. 67.2*

DROŠĪBAS NOTEIKUMI MĀCĪBU PRIEKŠMETA BIOLOĢIJA KABINETĀ

1. Mācību priekšmeta Bioloģija kabinetā drīkst ienākt tikai ar skolotāja atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdzīgi ņemot stundai nepieciešamos piederumus.
2. Mācību stundas laikā uz soliēm drīkst atrasties tikai nepieciešamie mācību līdzekļi, instrumenti un aparāti.
3. Lietojot skalpeli, žileti, preparējamo adatu, lai izvairītos no savainojumiem, nedrīkst pavērst griezošo vai durošo instrumenta daļu pret sevi vai saviem klasesbiedriem.
4. Sagatavojot preparātus aplūkošanai mikroskopā, jāseko skolotāja norādījumiem.
5. Lietojot sausā spirta degli, ir jāuzmanās no apģērba un matu saskaršanās ar atklātu liesmu, to nodzēst drīkst tikai lietojot speciālu vāciņu.
6. Karsējot šķīdumus mēģenē, drīkst lietot tikai speciālu tās turētāju, nedrīkst pavērst mēģenes vaļējo galu pret sevi un saviem biedriem.
7. Izpildot darbus, kuri saistīti ar organisko šķīdinātāju karsēšanu, darba vietu nedrīkst atstāt bez uzraudzības.
9. Nejauši izlijušās vielas un šķīdumus, kuri pēc darba paliek pāri, izlej tikai speciāli šim nolūkam paredzētajos traukos.
10. Strādājot ar stikla traukiem jābūt uzmanīgam, lai tie nesaplist, ja tomēr tas ir noticis-lauskas nedrīkst vākt ar rokām, bet jāuzslauka ar birsti.
11. Darba laikā saudzīgi jāizturas pret izmantojamo inventāru un iekārtām.
12. Ja kāds inventāra priekšmets vai iekārta ir bojāta skolēna rīcības dēļ, viņš personīgi vai ar vecāku palīdzību novērš radītā kaitējuma sekas.
13. Pēc mācību stundas jāsakārto sava darba vieta, ja darba laikā bija saskarsme ar ķīmiskām vielām, obligāti jānomazgā rokas ar ziepēm.
14. Ja gūts savainojums vai apdegums, par to nekavējoties jāziņo skolotājam, kurš nepieciešamības gadījumā sniedz pirmo medicīnisko palīdzību.

DROŠĪBAS NOTEIKUMI MĀCĪBU PRIEKŠMETA DABASZINĪBAS KABINETĀ

1. Mācību priekšmeta Dabaszinības kabinetā drīkst ienākt tikai ar skolotāja atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdzīgi ņemot stundai nepieciešamos piederumus.
2. Mācību stundas laikā uz galdiem jānovieto tikai darbam nepieciešamie mācību līdzekļi.
3. Praktiskos, laboratorijas darbos pirms darba uzsākšanas, nepieciešams uzmanīgi iepazīties ar tā saturu un izpildīšanas gaitu.
4. Veicot laboratorijas darbus, precīzi jāizpilda skolotāja norādījumus un darba apraksta instrukcijas.
5. Vielas jāņem norādītajā daudzumā, nelietot un nejaukt kopā nepazīstamas vielas.
6. Vielas nedrīkst garšot, jo tās var būt indīgas.
7. Vielas smaržu pārbaudi, mājot ar roku virs trauka uz deguna pusi.
8. Montējot elektriskās ķēdes, jāizvairās no vadu krustojumiem; aizliegts izmantot vadus ar nolietotu izolāciju.
9. Elektriskai ķēdei sprieguma avotu drīkst pieslēgt pašu pēdējo, samontēto ķēdi ieslēdz tikai pēc skolotāja pārbaudes un atļaujas.
10. Saudzīgi jāizturies pret izmantojamo inventāru un iekārtām. Nedrīkst pamest darba vietu bez skolotāja atļaujas, pēc stundas tā jāsakārto.
11. Ja darba laikā rodas bojājumi (saplīst trauks, izlīst/izbirst viela u.c.) nekavējoties jāpārtrauc darbs, par radušos situāciju jāinformē skolotājs.
12. Ja darba laikā bija saskarsme ar ķīmiskām vielām, obligāti nomazgā rokas ar ziepēm.
13. Ja radušies savainojumi vai apdegumi, par to nekavējoties jāziņo skolotājam, kurš nepieciešamības gadījumā organizēs un sniegs pirmo medicīnisko palīdzību.

DROŠĪBAS NOTEIKUMI MĀCĪBU PRIEKŠMETA ĶĪMIJA KABINETĀ

1. Mācību priekšmeta Ķīmija kabinetā drīkst ienākt tikai ar skolotāja atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdzīgi ņemot stundai nepieciešamos piederumus.
2. Mācību stundas laikā uz soliēm drīkst atrasties tikai nepieciešamie mācību līdzekļi, instrumenti un aparāti, laboratorijas traukiem un piederumiem visu laiku jāatrodas paplātēs.
3. Lietojot spirta lampiņas, ir jāuzmanās no apģērba un matu saskaršanās ar atklātu liesmu, to nodzēst drīkst tikai lietojot speciālu vāciņu.
4. Sagatavojot preparātus aplūkošanai mikroskopā, jāseko skolotāja norādījumiem.
5. Karsējot šķīdumus mēģenē, drīkst lietot tikai speciālu tās turētāju, nedrīkst pavērst mēģenes vaļējo galu pret sevi un saviem biedriem.
6. Izpildot darbus, kuri saistīti ar organisko šķīdinātāju karsēšanu, darba vietu nedrīkst atstāt bez uzraudzības.
7. Ķīmiskos reaktīvus nedrīkst noteikt ar garšas palīdzību, tie var būt indīgi un var izsaukt saindēšanos.
9. Atšķaidot koncentrētas skābes, patstāvīgi maisot, pielej skābi ūdenim, nevis otrādi, šim nolūkam izmanto tikai stikla vai porcelāna ķīmiskos traukus.
10. Sārma izšķīdināšanai jālieto stikla vai porcelāna ķīmiskie trauki. Sārma iemet ūdenī maziem gabaliņiem, pastāvīgi maisot.
11. Izmantojot pulverveidīgas ķīmiskās vielas, tās drīkst ņemt tikai ar speciālu karotīti, nepieskaroties pulverim ar rokām.
12. Nejauši izlijušās vielas un šķīdumus, kuri pēc darba paliek pāri, izlej tikai speciāli šim nolūkam paredzētajos traukos.
13. Strādājot ar stikla traukiem jābūt uzmanīgam, lai tie nesaplīst, ja tomēr tas ir noticis-lauskas nedrīkst vākt ar rokām, bet jāuzslauka ar birsti.
14. Darba laikā saudzīgi jāizturas pret izmantojamo inventāru un iekārtām.
15. Ja kāds inventāra priekšmets vai iekārta ir bojāta skolēna rīcības dēļ, viņš personīgi vai ar vecāku palīdzību novērš radītā kaitējuma sekas.
16. Pēc mācību stundas jāsakārto sava darba vieta, ja darba laikā bija saskarsme ar ķīmiskām vielām, obligāti jānomazgā rokas ar ziepēm.
17. Ja gūts savainojums vai apdegums, par to nekavējoties jāziņo skolotājam, kurš nepieciešamības gadījumā sniedz pirmo medicīnisko palīdzību.

*Pielikums Nr.12 28.10.2024.
Ulbrokas vidusskolas skolēnu
drošības noteikumiem Nr. 67.2*

DROŠĪBAS NOTEIKUMI MĀCĪBU PRIEKŠMETA FIZIKA KABINETĀ

1. Mācību kabinetā ienāk tikai ar skolotāja atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdz ņemot stundai nepieciešamos piederumus.
2. Uz soliēm novieto tikai darbam nepieciešamie mācību līdzekļus, instrumentus un aparātus.
3. Ievēro disciplīnu un precīzi izpildi skolotāja norādījumus.
4. Interaktīvo tāfeli izmanto tikai ar skolotāja atļauju un tikai mācību procesam.
5. Darbu uzsāk tikai ar skolotāja atļauju.
6. Ierīces, materiālus un iekārtas mācību darba vietā izvieto uz stabilas virsmas tā, lai tiem nebūtu iespējams krist un apgāzties. Stikla traukus nostiprini statīva turētājā.
7. Pirms darba uzsākšanas uzmanīgi iepazīstas ar darba saturu un izpildīšanas gaitu.
8. Mēģinājumos nepieļauj mēraparātu maksimālo slodzi. Strādājot ar stikla traukiem un ierīcēm, ir īpaši piesardzīgs.
9. Montējot eksperimenta iekārtu, izmanto vadus ar uzgaļiem un aizsargājošiem apvalkiem (bez jebkādiem redzamiem bojājumiem).
10. Montējot elektriskās ķēdes, izvairās no vadu krustošanās.
11. Aizliegts izmantot vadus ar nolietotu izolāciju un vaļējus slēdžus, ja spriegums lielāks par 42V.
12. Elektriskai ķēdei sprieguma avotu drīkst pieslēgt pašu pēdējo. Samontēto ķēdi ieslēdz tikai pēc skolotāja pārbaudes un atļaujas. Sprieguma esamību ķēdē pārbauda tikai ar speciāliem aparātiem.
13. Nedrīkst pieskarties zem sprieguma esošiem neizolētiem ķēdes elementiem. Ķēdes elementu vai to detaļu nomaiņu var veikt tikai tad, ja elektrobarošanas avots ir pilnībā atslēgts no strāvas.
14. Jāuzmanās, lai darba laikā nepieskartos elektriskās mašīnas rotējošām daļām.
15. Ar uguni strādā ļoti uzmanīgi. Liesmas tuvumā nedrīkst atrasties papīri, apģērbs, mati vai citas viegli uzliesmojošas lietas.
16. Uguns liesmu nodzēš ar speciālu vāciņu. Liesmu nedrīkst pūst.
17. Lāzera staru nevērš pret citu cilvēku vai sevi, jo tas var radīt redzes traucējumus.
18. Ja darba laikā rodas elektrobojājumi (dzirksteļošana, dūmi vai liesmas), nekavējoties pārtrauc darbu, iekārtas atslēdz no elektriskā tīkla, par radušos situāciju informē skolotāju.
19. Nedrīkst pamest darba vietu bez skolotāja atļaujas. Pēc mācību stundas beigām sakārto darba vietu.
20. Ja gūst savainojumus vai apdegumus, par to nekavējoties ziņo skolotājam, kurš nepieciešamības gadījumā organizē un sniedz pirmo medicīnisko palīdzību.

DROŠĪBAS NOTEIKUMI MĀCĪBU PRIEKŠMETA INŽENIERZINĪBAS KABINETĀ

1. Kabinētā drīkst ienākt tikai ar skolotāja atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdzīgi ņemot stundai nepieciešamos piederumus, somas jāatstāj skolotāja norādītajā vietā.
2. Stundas laikā aizliegts bez atļaujas mainīt darba vietu.
3. Tapešu nazi un karstās līmes ierīci drīkst izmantot tikai tam paredzētajam mērķim, lietojot drošus darba paņēmienus.
4. Ja kāds inventāra priekšmets ir sabojāts vai nozudis skolēna prettiesiskas rīcības dēļ, viņš personīgi vai ar vecāku palīdzību novērš radītā kaitējuma sekas.
5. Ja skolotājs darba laikā sniedz norādījumus, skolēniem nekavējoties jāpārtrauc darbs un tie jānoklausās, darbu drīkst turpināt tikai pēc skolotāja atļaujas.
6. Saņemot uzdevumu, skolēniem tas jāveic norādītajā secībā, darba laikā nedrīkst sarunāties, nodarboties ar citām lietām, traucēt citiem skolēniem.
7. Darba laikā jābūt uzmanīgam un jāizmanto tikai norādītie darba paņēmieni, lai neradītu traumas sev un citiem.
8. Pārtraucot darbu ar karstās līmes ierīci jāatslēdz no tīkla un jānovieto drošā vietā.
9. Pēc stundas jāsakopj sava darba vieta (darba galds un grīda). Materiāla atlikumi un izmantotie instrumenti jānovieto norādītajā vietā.
10. Ja gūts savainojums, par to nekavējoties jāziņo skolotājam, kurš nepieciešamības gadījumā sniedz pirmo medicīnisko palīdzību.
11. Iziet no kabineta drīkst tikai ar skolotāja atļauju.

DROŠĪBAS NOTEIKUMI SPORTA SACENSĪBĀS UN NODARBĪBĀS

1. Sporta sacensības, treniņus un stundas rīko sporta laukumā vai sporta nodarbībām pielāgotās vietās un telpās, kas atbilst normatīvajos aktos noteiktajām prasībām. Aizliegts izmantot sporta vietas un laukumus bez pedagogu saskaņojuma.
2. Sporta sacensības treniņus un stundas rīko tikai tādos laika apstākļos, kas neapdraud skolēna veselību un drošību.
3. Sporta sacensībās ir klāt sertificēta ārstniecības persona vai ar direktora rīkojumu nozīmēta persona pirmās palīdzības sniegšanai.
4. Atbildīgais pedagogs ne vēlāk kā trīs dienas pirms sporta sacensībām informē dalībnieku Vecākus par sacensību veidu, laiku un vietu.
5. Pirms sporta sacensībām atbildīgais pedagogs informē direktoru par sacensību veidu, laiku, vietu un izglītojamo skaitu.
6. Sporta sacensībās, treniņos un stundās skolēniem jābūt atbilstošā sporta apģērbā un apavos.
7. Sporta sacensībās, treniņos un stundās skolēniem jāievēro sporta skolotāja komandas un norādījumi.
8. Pirms sporta sacensībām, treniņiem un stundām sporta skolotājs pārbauda vai izmantojamais inventārs ir darba kārtībā un nav bojāts.
9. Uz mācību priekšmeta Sports mācību sundu atnākošie skolēni ģērbtuvēs drīkst ienākt tikai tad, kad tajās vairs nav iepriekšējās stundas dalībnieku.
10. Sporta zālē drīkst atrasties tikai tie skolēni, kuriem ir treniņš vai sporta stunda.
11. Skolēni, kuri, saskaņā ar uzrādīto ārsta zīmi, ir atbrīvoti no stundas veselības stāvokļa dēļ, atrodas sporta zālē maiņas apavos un pilda skolotāja norādījumus.
12. Mācību priekšmeta Sports mācību stundas laikā nedrīkst nēsāt pulksteņus, ķēdītes, gredzenus un citas rotaslietas, kā arī košļāt košļājamāmās gumijas.
13. Mācību priekšmeta Sports stundas laikā jāseko bumbas lidojumam, tā jāpiespēlē tikai tad, kad partneris ir gatavs to uztvert.
14. Uz vingrošanas rīkiem un paklājiem drīkst nodarboties tikai sporta skolotāja uzraudzībā, aizliegts pildīt pašizgudrotus vingrinājumus.
15. Sporta laukumā, skrienot pa kopējo celiņu, nedrīkst citiem aizšķērsot ceļu, īsajās distancēs jāskrien tikai pa savu celiņu, pēc finiša ātrums jāsamazina pakāpeniski.
16. Pirms tāllēkšanas ir jāuzrok bedre un tā jāatbrīvo no liekiem priekšmetiem, nedrīkst uzsākt lēcieni pirms iepriekšējais lēcējs nav atstājis bedri.
17. Augstlēkšanas laikā nedrīkst atrasties latīņas krišanas zonā.
18. Metot bumbu, šķēpu un citus rīkus jāpārlicinās vai sektorā neviens neatrodas, pēc izmestajiem rīkiem drīkst iet tikai pēc skolotāja atļaujas, nepagriežot muguru izmešanas zonai.
19. Ārkārtas situācijas gadījumā, saskaņā ar evakuācijas plānu, nekavējoties jāpamet sporta zāle un jāizsauc glābšanas dienests, zvanot 112.

DROŠĪBAS NOTEIKUMI SKOLĒNIEM PELDĒŠANAS NODARBĪBĀS

I. Vispārējie jautājumi

1. Noteikumi nosaka kārtību, kādā nodrošināma skolēnu drošība peldēšanas nodarbībās.
2. Ar noteikumiem skolēnus iepazīstina pedagogs ne retāk kā divas reizes gadā I un II semestra pirmās mācību stundas laikā, atbilstoši mācību programmai un pirms katrām peldēšanas sacensībām.
3. Par skolēnu iepazīšanos ar drošības noteikumiem atbildīgā persona veic ierakstu E-klases žurnālā, norādot drošības noteikumu nosaukumu.
4. Pēc iepazīšanās ar drošības noteikumiem, skolēns to apliecina ar ierakstu „iepazinos”, norādot datumu, un parakstu.
5. Mācību gada otrajā mācību stundā pedagogs veic izglītojamo peldēt prasmes pārbaudi.
6. Skolēnu peldēšanas nodarbību apmeklējums tiek fiksēts E-klases žurnālā.

II. Prasības uzvedībai, kārtībai un higiēnai peldēšanas nodarbībās

7. Skolēniem jāievēro Stopiņu baseina iekšējās kārtības noteikumi.
8. Skolēnu grupai jāierodas uz peldēšanas nodarbību vismaz 5 minūtes pirms nodarbības sākuma vai uzreiz pēc zvana no iepriekšējās mācību stundas.
9. Ierodoties uz peldēšanas nodarbību, skolēniem jāievēro pedagoga, pedagoga palīgu un medmāsas sniegtie norādījumi.
10. Skolēniem uz peldēšanas nodarbībām jābūt līdzī - baseina apaviem, dvielim, ziepēm vai šampūnam, sūklīm, peldēšanas tērpiem, peldcepurei, ķemmei, nepieciešamības gadījumā - peldēšanas brillēm. Ja izglītojamam kāds no peldēšanas piederumiem nav līdzī, viņam ir liegts piedalīties peldēšanas nodarbībā.
 - 10.1. Skolēniem skolas apģērbs, apavi, aksesuāri jāatstāj baseina garderobē. Par to drošību atbild skolēns.
 - 10.2. Pa baseina telpām drīkst pārvietoties tikai ar baseina apaviem.
 - 10.3. Pirms baseina apmeklējuma skolēniem jānomazgājas (bez peldēšanas tērpa).
 - 10.4. Baseina ūdenī atļauts ieiet tikai ar pedagoga atļauju, norādītajā celiņā.
 - 10.5. Peldot, obligāti jālieto peldcepure.
 - 10.6. Peldēšanas nodarbībā jāievēro klusums.
 - 10.7. Izpildot peldēšanas vingrojumus, stingri jāievēro pedagoga metodiskie norādījumi.
 - 10.8. Saudzīgi jāizturas pret baseina inventāru.
 - 10.9. Nekavējoties jāziņo pedagogam, pedagoga palīgam vai medmāsai, ja skolēnam vai citam peldēšanas nodarbības apmeklētājam rodas slikta dūša, sāpes, reiboņi, krampji, nogurums vai citas veselības problēmas.
11. Skolēniem peldēšanas nodarbībās aizliegts
 - 11.1. piedalīties nodarbībā, ja ir slikta pašsajūta, paaugstināta temperatūra;
 - 11.2. lekt ūdenī no baseina sānu malām;

- 11.3. grūst citus skolēnus no baseina malas vai lēkšanas paaugstinājuma;
 - 11.4. apzināti fiziski aizskart (grūst, slīcināt, raut u.c.), traucēt, kaitināt citus peldētājus;
 - 11.5. skriet, slidināties pa baseina telpām;
 - 11.6. apmeklēt peldēšanas nodarbību ar košļājamo gumiju;
 - 11.7. bez nepieciešamības saukt: "Palīgā! Slikstu!";
 - 11.8. bez pedagoga atļaujas atstāt baseina telpas;
 - 11.9. bez attaisnojošiem iemesliem neierasties uz peldēšanas nodarbību.
12. Par peldēšanas nodarbības neapmeklēšanas attaisnojošu iemeslu tiek uzskatīta ģimenes ārsta vai skolas vai baseina medmāsas izziņa, kā arī vecāka ziņojums pedagogam (ne vairāk kā 3 nodarbības pēc kārtas).
- 12.1. Vecākiem uzturēties baseina telpās aizliegts.
 - 12.2. Ja vecāks vēlas piedalīties mācību procesa pilnveidē, viņš iesniedz Skolas vadītājam adresētu iesniegumu ar lūgumu ļaut īstenot vienas vai vairāku nodarbību vērošanu, kuras mērķis ir sava vai aizbildniecībā esoša bērna līdzdalības mācību stundās.

DROŠĪBAS NOTEIKUMI ĀRPUS SKOLAS PASĀKUMOS

I. Vispārīgie jautājumi

1. Šie noteikumi nosaka skolotāja un skolēnu pienākumus ārpus skolas pasākumu laikā, lai netiktu apdraudēta sava un skolēnu veselība un dzīvība.
2. Vadīt ārpus skolas pasākumus atļauts skolotājiem pēc tam, kad viņi ir instruēti par drošības pasākumu nodrošināšanu ārpus skolas pasākumu laikā, rīcību ārkārtas situācijās un pirmās palīdzības sniegšanā nelaimes gadījumos.
3. Iespējamie bīstamie un kaifīgie faktori:
 - 3.1.1. traumatisms pakļūpot, pakrītot;
 - 3.1.2. nokrišana no augstuma, iekrišana padziļinājumos, ūdenī;
 - 3.1.3. dzīvnieku un insektu kodumi;
 - 3.1.4. satiksmes negadījumi;
 - 3.1.5. dažāda rakstura konflikta situācijas;
4. Skolotājs un skolēni ir atbildīgi par šajos noteikumos noteikto prasību izpildi.

II. Prasības pasākumu organizēšanai

5. Noskaidrot, savākt pēc iespējas vairāk informācijas par pasākuma norises vietām.
6. Izvērtējot iegūto informāciju un ņemot vērā plānoto skolēnu skaitu, kuri piedalīsies pasākumā, uzaicināt palīgā vienu vai vairākus izglītojamo vecākus, vai kolēģus, ja tas nepieciešams kārtības nodrošināšanas vai skolēnu drošības nolūkos.
7. Informēt skolēnu vecākus par izbraukšanas un atgriešanās vietu un laiku.
8. Ja atgriešanās no ārpus skolas pasākuma paredzēta tumšā diennakts laikā, noteikt, ka vecākiem jāierodas pēc bērniem, kuri ir jaunāki par 10 gadiem.

III. Drošības prasības pasākumu laikā

9. Skolotājam:
 - 9.1. sagaidīt skolēnus pulcēšanas vietā un atzīmēt sarakstā tos, kuri ir ieradušies;
 - 9.2. kad visi ir sapulcējušies, informēt par ārpus skolas pasākuma gaitu, novadīt instruktāžu par drošības un kārtības nosacījumiem, kuri jāievēro pasākuma vai apskates objekta apmeklējuma laikā;
 - 9.3. nepieciešamības gadījumā vienoties ar kolēģiem vai vecākiem par veicamajiem pienākumiem;
 - 9.4. nodrošināt, lai transporta līdzekļi būtu kārtība un sekot, lai skolēni to nebojātu;
 - 9.5. iekāpjot transporta līdzeklī (autobuss vai cits) skolotājam iekāpt pēdējam, lai pārliecinātos, ka iekāpuši ir visi skolēni;
 - 9.6. jebkurā apstāšanās vietā skolotājam no transporta līdzekļa izkāpt pirmajam;
 - 9.7. ja nepieciešams, izskaidrot skolēniem izvietoto brīdinājuma zīmju un uzrakstu nozīmi;
 - 9.8. pasākuma vai apskates objekta apmeklējuma laikā sekot, lai skolēni pildītu noteiktās prasības, sekot, lai skolēni neizklistu.

9.9. pastiprinātu uzmanību skolēnu uzvedībai pievērst vietās, kur uzstādīti drošības norobežojumi, barjeras, kas nodrošina piekļūšanu vietām, kur iespējama nokrišana no augstuma, iekrišana ūdenī, priekšmetu uzkrāšana u.tml.. Neļaut aiz tiem iet un kāpt uz tiem.

10. Skolēniem:

- 10.1. ievērot un izpildīt skolotāja norādījumus;
- 10.2. esiet pieklājīgi pret citiem skolēniem un apkārtējiem cilvēkiem;
- 10.3. ceļu, ielu šķērsošanu veikt uzmanīgi, pilsētās tikai pa gājēju pārejām pirms tam sagaidot pie pārejas visus skolēnus un, uzsākot kustību, pārliecināties, ka bīstamā tuvumā nav transporta līdzekļi, kuri var nepaspēt apstāties. Ārpus apdzīvotām vietām ceļus šķērsot labi pārrēķinātās vietās, kad tuvumā nav braucoši transporta līdzekļi;
- 10.4. pirms uzsākt konkrētas vietas apmeklējumu (muzejs, dabas parks u.c.), iepazīties ar uzvedības noteikumiem katrā konkrētā vietā, un ievērot tos apmeklējuma laikā;
- 10.5. neiet aiz uzstādītajiem drošības norobežojumiem, nekāpt uz tiem, nebojāt tos;
- 10.6. pasākuma vai apskates objekta apmeklējuma laikā turieties kopā ar kādu no skolēniem.

11. Papildus drošības nosacījumi masu pasākumos:

- 11.1. organizējot masu pasākumu atbildīgais pedagogs pārliecinās par telpu un tehniskā nodrošinājuma piemērotību, atbilstību ekspluatācijas un drošības prasībām, kā arī saskaņo ar direktoru pasākuma plānu. Plānā norāda pasākuma norises laiku, vietu, aptuveno dalībnieku skaitu un veicamos drošības pasākumus;
- 11.2. skolas direktors pasākumam nosaka nepieciešamo palīgu skaitu un rīkošanu, ja nepieciešams, saskaņo ar vietējo pašvaldību, kā arī informē pašvaldības vai Valsts policiju par pasākuma norises laiku un vietu;
- 11.3. pašvaldība iespēju robežās nodrošina policijas dežūras skolas organizētajos masu pasākumos;
- 11.4. skolas organizētajos masu pasākumos plānoto dalībnieku skaits nedrīkst būt lielāks par norises vietā pieļauto;
- 11.5. skolas organizētajos masu pasākumos ir jāievēro skolas iekšējās kārtības noteikumi;
- 11.6. pirms pasākuma atbildīgais pedagogs apseko un novērtē norises vietas tehnisko atbilstību, elektrodrošības un ugunsdrošības stāvokli, kā arī pārliecinās vai evakuācijas ceļi ir brīvi;
- 11.7. par skolēnu nokļūšanu uz un no skolas organizētajiem masu pasākumiem ir atbildīgi vecāki;
- 11.8. ārkārtas situācijas gadījumā saskaņā ar evakuācijas plānu ir nekavējoties jāpamet vieta, kur notiek masu pasākums un jāizsauc glābšanas dienests, zvanot 112.

IV. Drošības prasības ārkārtas situācijās

12. Ja ārpusklases pasākuma laikā noticis nelaimes gadījums, bīstamu insultu kodums, gūta trauma u.tml., nekavējoties jāsniedz cietušajam pirmā palīdzība vai jāgriežas pēc palīdzības pašam un nekavējoties jāpaziņo par notikušo skolotājam. Ja nepieciešams, jāizsauc ātrā medicīniskā palīdzība (Tel.113 vai 112).
13. Ja sapulcēšanās vietā nav ieradies kāds no skolēniem, nekavējoties uzsākt tā meklēšanu. Ja nepieciešams paziņot policijai.
14. Nekavējoties pārtraukt pasākumu un atstāt apmeklējuma vietu, ja konstatējat, ka var tikt apdraudēta Jūsu un audzēkņu dzīvība un veselība.

V. Drošības prasības, beidzot pasākumu

15. Pārliecināties, ka pēc bērniem, kuri jaunāki par 10 gadiem ir ieradušies vecāki vai citi sagaidītāji. Neatstāt bērnus, kuriem sagaidītāji nav ieradušies savlaicīgi, sagaidīt tos.
16. Par ārpusklases pasākuma laikā notikušajiem starpgadījumiem informēt izglītojamo vecākus un skolas vadību.

DROŠĪBAS NOTEIKUMI UZ ŪDENS UN LEDUS

I. Instrukcija par drošību uz ledus

1. Jāiegaumē, ka grūti noteikt, kad ūdenskrātuvēs izveidojusies droša ledus sega, jo traucē sals un atkusnis.
2. Bīstami iet uz ledus pavasarī.
3. Jāievēro, ka 25 % visu nelaiemes gadījumu uz ūdens izraisa drošības noteikumu pārkāpšana uz ledus pavasarī un vasarā.
4. Jāzina vietas, kur ledus ir bīstams arī ziemā:
 - 4.1. kur ietek notekūdeņi;
 - 4.2. kur ietek strauti un upes un iztek gruntsūdeņi;
 - 4.3. melnrāju un ūdensaugu vietās;
 - 4.4. kur ledus pārklāts ar biezu sniega kārtu;
 - 4.5. kur tumši un gaiši plankumi sniega segā;
 - 4.6. nenorobežotās ledus ieguves vietās un āliņģos.
5. Pārbaudīt ledus izturību var, sitot ar nūju 2 - 3x vienā vietā sev apkārt, ja tas neplist un ūdens neparādās, tad tas ir pietiekoši izturīgs.
6. Ledus izturība:
 - 6.1. 5 - 7 cm biezs ledus iztur viena cilvēka svaru;
 - 6.2. 12 - 15 cm biezs ledus iztur grupas svaru.
7. Izveidojot hokeja laukumu, ledus biežumam jābūt 25 cm, ūdens dziļumam šajā vietā - ne lielākam par 1 m.
8. Ja ledus ir ielūzis un tu atrodies āliņģī, nekādā gadījumā, cenšoties izkļūt no lūzuma, nedrīkst ķerties pie ledus šķautnēm vai sagulties uz tām;
 - 8.1. rokas jāizpleš sānis, jābalstās uz ledus un jāsauc pēc palīdzības;
 - 8.2. tad jāpagriežas uz muguras tā, lai galva vai pleci nedaudz atbalstītos uz ledus malu;
 - 8.3. palīdzības sniedzējs nedrīkst iet vai skriet pie lūzuma. Lūzuma vietai jātuvojas lišus;
 - 8.4. no 2 - 4 m attāluma jāpamet cietušajam glābšanas līdzekļi.
9. Pirmās palīdzības sniegšana cietušajam:
 - 9.1. pēc iespējas ātrāk jānogādā siltā vietā;
 - 9.2. ķermenis jānoberž ar vilnas drānu un jāieģērbj sausās drēbēs (berzēšanas kustības jāizdara virzienā no galvas uz kājām); iedot karstu tēju.
10. Glābšanas līdzekļi un to lietošana:
 - 10.1. Aleksandrova virve (virve ar mezgliem);
 - 10.2. glābšanas dēlis;
 - 10.3. glābšanas kāpnes;
 - 10.4. glābšanas laivas uz sliecēm.

II. Instrukcija par drošību uz ūdens

11. Uz ūdens jāievēro šādi noteikumi:
 - 11.1. nepeldēties ūdens tilpnēs, kur tas ir aizliegts;
 - 11.2. nepeldēties aiz bojām, kas ierobežo peldvietu;
 - 11.3. nedodies peldēties viens;
 - 11.4. nepārvērtēt savus spēkus;
 - 11.5. pirms došanās ūdenī, nekad nelietot aizliegtas vielas;
 - 11.6. ūdenskrātuvēs nedrīkst lēkt ūdenī no tramplīna, laipas vai augsta krasta ne uz galvas, ne uz kājām;
 - 11.7. neiet ūdenī sakarsušam, lai nebūtu strauja ķermeņa temperatūras maiņa, kas var radīt krampjus;
 - 11.8. nepeldēties ūdens tilpnēs, kur tas ir aizliegts.
12. Rīcība gadījumā, ja cilvēks slikt:
 - 12.1. novērtēt situāciju un savas spējas izglābt sliktstošo - sliktcēļu var glābt tikai cilvēks, kurš labi apguvis peldēšanas tehniku un zina paņēmienus, kā satvert cietušo un izvilkt to krastā;
 - 12.2. visdrošākā glābt no krasta, pamatot virvē iesietu glābšanas riņķi, bumbu, tukšu plastmasas pudele vai kādu citu peldošu priekšmetu, kuri sliktstošajam palīdzētu noturēties virs ūdens;
 - 12.3. ja esi nelaimes aculiecinieks, censties pēc iespējas labāk iegaumēt notikuma vietu, izmantojot orientierus gan uz ūdens, gan krastā, lai varētu glābējiem precīzāk norādīt vietu, kur notikusi nelaime;
 - 12.4. nelaimes gadījumā nekavējoties izsaukt glābējus, zvanot [112](#), pēc iespējas precīzāk norādīt nelaimes vietas koordinātes un piebraukšanas iespējas, sagaidīt glābējus un norādīt cietušā atrašanās vietu.
13. Palīdzības sniegšana cietušajam pēc sliktšanas:
 - 13.1. ja ir iespēja, neatliekamo medicīnisko palīdzību likt izsaukt apkārtējiem cilvēkiem. Ja esi viens, palīdzība jāsauc pašam, zvanot [113](#);
 - 13.2. izsaucot palīdzību, precīzi pateikt atrašanās vietu;
 - 13.3. precīzi izstāstīt, kas ir noticis, lai dispečers saprot, kāda brigāde jāšūta un kāda palīdzība būs nepieciešama;
 - 13.4. Sniegt informāciju, cik ir cietušie un kāda veida traumas gūtas;
 - 13.5. glābt cietušo tikai tad, ja tas neapdraud tavu dzīvību;
 - 13.6. veikt atdzīvināšanas pasākumus, ja nepieciešams.
14. Cietušā aprūpe:
 - 14.1. pēc tam, kad izsaukta neatliekamā medicīniskā palīdzībā vai ziņots par negadījumu, nepamest negadījuma vietu;
 - 14.2. parūpēties, lai cietušais justos droši, komfortabli, lai viņam būtu silti;
 - 14.3. sasēgt cietušo un dot dzert siltu šķidrumu;
 - 14.4. kad notikuma vietā ierodas mediķi vai glābšanas dienests - sniegt pēc iespējas plašāku informāciju par notikušo. Ja cilvēks ticis izvilts no ūdens, jāpastāsta, vai viņš bija pie samaņas vai bezsamaņā, elpoja vai neelpoja, kas tika darīts un kāda veida palīdzība tika sniegta.

PAR RĪCĪBU NESTANDARTA SITUĀCIJĀS

1. Atrodot nepazīstamus priekšmetus vai vielas, neaiztikt tās.
2. Zvanīt uz „02” (policija), „01”(ugunsdzēsēji), „03”(ātrā palīdzība) vai arī „112” (ārkārtas situāciju dienests).
3. Ja aiztiktas nezināmas vielas, zvanīt „03” (ātrā medicīniskā palīdzība).
4. Ja ir aizdomas, ka nezināmais priekšmets ir spridzeklis, zvanīt „02” (policija) vai „112” (ārkārtas situāciju dienests).
5. Aicināt tuvumā esošos pieaugušos cilvēkus palīgā!

PAR DROŠĪBU MĀCĪBU LAIKĀ UN MĀCĪBU NODARBĪBU STARPLAIKOS

1. Skolēniem skolā un tās teritorijā kategoriski aizliegt:
 - 1.1. ņemt līdzi mācību procesam nevajadzīgas lietas, aukstos ieročus, bīstamas ķīmiskas vielas, sprādzienbīstamas un viegli uzliesmojošas vielas, dzīvniekus;
 - 1.2. lietot alkoholu, narkotikas, citas psihotropās vielas un/vai atrasties apreibinošo vai psihotropo vielu izraisītā stāvoklī;
 - 1.3. lietot necenzētus vārdus un izteicienus, pielietot vardarbību (fiziski, emocionāli un psiholoģiski ietekmēt, pazemot skolēnus un skolas darbiniekus), huligāniski uzvesties;
 - 1.4. ar savu uzvedību radīt situācijas, kas apdraud paša un citu skolēnu, cilvēku veselību un dzīvību (kārties ārā pa logu, mest pa logu ārā priekšmetus, kāpt uz nojumes jumtiņiem u.c.);
 - 1.5. mācību stundu (nodarbību) laikā aiziet no skolas bez klases audzinātāja (skolotāja, medmāsas, vadības) atļaujas.
2. Noteikumi skolēniem mācību laikā:
 - 2.1. skolēniem mācību stundu un citu nodarbību laikā skolā ievēro vispārpieņemtās uzvedības normas un mācību priekšmeta skolotāja aizrādījumus, veic skolotāja uzdoto;
 - 2.2. mācību stundu un nodarbību laikā uzturas mācību kabinetā, bez īpašas vajadzības neatstāj telpu;
 - 2.3. nešūpojas uz krēsliem;
 - 2.4. nemet klasesbiedram priekšmetus (grāmatas, cirkuļus, dzēšgumijas, zīmuļus, pildspalvas u.c.), bet pasniedz;
 - 2.5. stundas laikā neēd, nekošļā košļājamo gumiju;
 - 2.6. neizmanto uz mācību procesu neattiecināmus piederumus;
 - 2.7. nerunā bez pedagoga uzaicinājuma.
3. Noteikumi skolēniem mācību nodarbību starplaikos:
 - 3.1. skolēni starpbrižus izmanto atpūtai un neapdraud savu un citu cilvēku drošību;
 - 3.2. mācību kabinetā uzturas tikai ar priekšmeta skolotāja atļauju;
 - 3.3. nesēž uz radiatoriem, palodzēm, galdiem;
 - 3.4. never vaļā logus gaitenēs, kabinetos;
 - 3.5. nemet pāri kāpņu margām priekšmetus, nesēstas uz margām, nepārkarājas tām pāri un nešļūc lejā pa tām;
 - 3.6. neskrien pa kāpnēm, gaitenēm, negrūstās, netrokšņo;
 - 3.7. ievēro skolotāju, skolas darbinieku norādījumus;
 - 3.8. skolas un ārpus skolas teritorijā skolēni ievēro *ceļu satiksmes drošības noteikumus*;
 - 3.9. ziemas laikā nepikojas skolas teritorijā;
 - 3.10. atrodoties ārpus skolas teritorijas, skolēni paši uzņemas atbildību par savu drošību.

3.11. par iskolēnu drošību starpbrīžos atbild visi skolas darbinieki.

4. Klases un skolas pasākumos skolēniem jāievēro skolas iekšējās kārtības noteikumi un instrukcija "*Par drošību izglītības iestādes organizētajos pasākumos*".
5. Ja skolēns cietis fiziskas vai emocionālas vardarbības rezultātā, viņš nekavējoties informē klases audzinātāju, skolotāju vai citu skolas darbinieku, vajadzības gadījumā lūdz palīdzību vai informē attiecīgos dienestus; par nopietniem negadījumiem skolā vai tās teritorijā informē dežūradministrātoru.
6. Ja skolēns ir guvis traumu, viņš nekavējoties griežas pie skolas medmāsas.
7. Ārkārtas gadījumos (ugunsgrēks, sprādziena bīstamība, kā arī citos dzīvību un veselību apdraudošos gadījumos) skolā skan trauksmes signāls. Šādos gadījumos skolēnie atstāj skolas telpas skolotāja pavadībā saskaņā ar evakuācijas plānu. Evakuācijas plāni ir izvietoti katra stāva gaitējos. Klases audzinātājs katru gadu septembrī skolēnus iepazīstina ar evakuācijas plānu.
8. Atbildīgos par skolēnu drošības instrukcijām skolā un tās organizētajos pasākumos un instruēšanas kārtību nosaka skolas *Iekšējās kārtības noteikumi*.

PAR RĪCĪBU EKSTREMĀLĀS SITUĀCIJĀS

1

1. Ekstremāla situācija ir, ja:
 - 1.1. izcēlies ugunsgrēks;
 - 1.2. telpās jūtama gāzes smaka;
 - 1.3. ūdens plūdi;
 - 1.4. vardarbība:
 - 1.4.1. fiziska vardarbība/bērna veselībai un dzīvībai bīstams apzināts spēka pielietojums, apzināta ievainošana – sitot, sperot, grūžot, purinot, kniebjot, griežot, metot ar kādu priekšmetu vai jebkādi citādi ievainojot vai liekot ciest fiziskas sāpes/;
 - 1.4.2. emocionāla vardarbība/kāds vārdiski aizskar bērna pašcieņu, draud, lamājas, ņirgājas, izturas nievājoši, pazemo;
 - 1.4.3. seksuāla vardarbība bērna iesaistīšana seksuālās darbībās, izmantojot spēku, draudus vai pierunāšanu. Seksuāla vardarbība var būt vērsta gan pret zēnu, gan meiteni;
 - 1.4.4. vardarbība internetā.
2. Ekstremālas situācijas gadījumā skolas direktors (direktora prombūtnē- dežūrējošais administrators) **IEZVANA TRĪS GAROS ZVANUS**, pēc kuriem tiek veikta skolēnu evakuācija saskaņā ar evakuācijas plānu un noteikumiem par rīcību ekstremālās situācijās.
3. Informācija par operatīvo dienestu izsaukšanas kārtību ir izvietota pie Skolas ēkas dežuranta vai apsarga ēkas pirmajā stāvā. Tā ietver Valsts policijas, pašvaldības policijas, Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta, neatliekamās medicīniskās palīdzības telefonu numurus.
4. Skolas direktora, direktora vietnieka saimnieciskajā darbā telefonu numuri atrodas pie Skolas ēkas dežuranta vai sarga.
5. Skolēnam, pamanot ugunsgrēka draudus vai kādu tehnisku avāriju, nekavējoties ziņot skolotājam vai jebkuram citam skolas darbiniekam.
 - 5.1. Informācija par rīcību ugunsgrēka gadījumā un evakuācijas virziens ir izvietota katrā mācību telpā redzamā vietā.
 - 5.2. Informācijas saturs:

„Par pamanīto ugunsgrēku nekavējoties paziņot Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestam pa tālruni 01 vai 112 ! Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta dispečeram jāsniedz sekojoša informācija: objekta adrese: Ulbrokas vidusskola, Vālodzes, Ulbroka, Stopiņu pagasts, Ropažu novads), nosaukums (Ulbrokas vidusskola); ugunsgrēka izcelšanās vieta (kas deg, kurā stāvā un kādā telpā); vai ēka ir palikuši cilvēki, vai ir cietušie; savs uzvārds un tālruna numurs. Klausuli pirmais noliek Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta dispečers!”
 - 5.3. Ja pret sevi vai citiem vērsta fiziska vai psiholoģiska vardarbība, nekavējoši ziņot skolotājam, klases audzinātājam vai citam skolas darbiniekam vai lūgt palīdzību pa tālr. 112.
6. Visiem skolēniem ir jāievēro visu drošības noteikumu prasības un jāpilda atbildīgo personu rīkojumus.