



STOPIŅU NOVADA DOME

ULBROKAS VIDUSSKOLA

Reģistrācijas Nr.2013901107

Vālodzes, Stopiņu novadā, LV- 2130, tālrunis: 67910372, 67911319,

fakss: 67910151, e-pasts: ulbrokas.skola@u-vsk.lv

www.ulbrokas-vsk.lv

APSTIPRINU

Ulbrokas vidusskolas direktors

N. Balabka

Nr. 67.2.

IZGLĪTOJAMO DROŠĪBAS NOTEIKUMI

Stopiņu novads

Izdots saskaņā ar Valsts pārvaldes iekārtas likuma 72.panta pirmās daļas 2.punktu un 2009.gada 24.novembra Ministru kabineta noteikumiem Nr.1338 „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” 7.punktu

1. Izglītības iestādes vadītāja kompetence

- 1.1. Ulbrokas vidusskolas direktora funkcijas izglītojamo drošības jautājumos ir šādas:
- 1.2. izglītības iestādes direktors sadarbībā ar Stopiņu novada domi, pieaicinot atbildīgo uzraudzības institūciju speciālistus, ne retāk kā reizi mācību gadā organizē apskati, lai novērtētu Ulbrokas vidusskolas atbilstību ekspluatācijas drošības prasībām. Atzinumu par

- Ulbrokas vidusskolas atbilstību minētajām prasībām sagatavo atbildīgās uzraudzības institūcijas – Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests un Veselības inspekcija; organizē izglītojamo drošības pasākumus izglītības iestādē un tās rīkotajos pasākumos;
- 1.3. sadarbībā ar Stopiņu novada domi nodrošina, lai izglītības iestādē atbilstoši normatīvo aktu prasībām tiktu ievērotas higiēnas prasības, kā arī civilās aizsardzības, ugunsdrošības un darba aizsardzības normas;
 - 1.4. plāno un organizē izglītojošus pasākumus par izglītojamo drošību, tai skaitā vardarbības un ievainojumu profilakses jautājumos;
 - 1.5. nodrošina Ulbrokas vidusskolas iekšējās kārtības noteikumu (turpmāk-iekšējās kārtības noteikumi) izstrādi un kontrolē to ievērošanu;
 - 1.6. nodrošina izglītojamo vecāku vai bērnu likumisko pārstāvju (turpmāk – vecāki) iepazīstināšanu ar iekšējās kārtības noteikumiem;
 - 1.7. nodrošina drošības instrukciju un evakuācijas plāna izstrādi;
 - 1.8. norīko atbildīgos (turpmāk – atbildīgā persona) par drošību ekskursijās, pārgājienos, masu pasākumos, sporta sacensībās un citos izglītības iestādes rīkotajos pasākumos un pedagogu skaitu, kam jāpiedalās attiecīgajā pasākumā;
 - 1.9. nodrošina, lai izglītības iestādes darbiniekiem un izglītojamiem būtu pieejama informācija par operatīvo dienestu izsaukšanu, iekšējās kārtības noteikumiem, drošības instrukcijām un evakuācijas plānu;
 - 1.10. sadarbojas ar vecākiem, valsts un pašvaldību institūcijām, sabiedriskajām organizācijām izglītojamo drošības jautājumos;
 - 1.11. apstiprina Iekšējās kārtības noteikumus, drošības instrukcijas un evakuācijas plānu.
 - 1.12. Ulbrokas vidusskolas direktoram ir tiesības pieprasīt un saņemt nepieciešamo palīdzību no Stopiņu novada domes, valsts un pašvaldību institūcijām, lai nodrošinātu izglītojamo drošību atbilstoši normatīvo aktu prasībām.

2. Izglītojamo drošību reglamentējošie akti izglītības iestādē

- 2.1. Lai nodrošinātu izglītojamo drošību, Ulbrokas vidusskola izstrādā šādus Iekšējos aktus:
 - 2.1.1. Iekšējās kārtības noteikumi;
 - 2.1.2. Drošības instrukcijas;
 - 2.1.3. Evakuācijas plāni.
- 2.2. Piemērojot tipveida drošības instrukcijas Ulbrokas vidusskolas vajadzībām un vietējiem apstākļiem, Ulbrokas vidusskola izstrādā šādas drošības instrukcijas:
 - 2.2.1. Ugunsdrošības noteikumi (1.pielikums);
 - 2.2.2. Elektrodrošības noteikumi (2.pielikums);
 - 2.2.3. Pirmās palīdzības sniegšanas kārtība (3.pielikums);
 - 2.2.4. Drošības noteikumi, dodoties ekskursijā, pārgājienā (4.pielikums);
 - 2.2.5. Ceļu satiksmes noteikumi (5.pielikums);
 - 2.2.6. Kārtība par rīcību ekstremālās un nestandarta situācijās (6.pielikums);
 - 2.2.7. Drošības noteikumi ārpus skolas pasākumos (7.pielikums);

- 2.2.8. Kārtība par masu pasākumu (100 un vairāk dalībnieku) organizēšanu un drošības pasākumiem (8.pielikums);
- 2.2.9. Par drošību mācību laikā un mācību nodarbību starplaikos (9.pielikums);
- 2.2.10. Kārtība par klases vakaru organizēšanu un drošības noteikumiem (10.pielikums);
- 2.2.11. Drošības noteikumi sporta sacensībās un nodarbībās (11.pielikums);
- 2.2.12. Drošības noteikumi mājturības un tehnoloģiju kabinetā (ar izvēli koka un metāla tehnoloģijās) (12.pielikums);
- 2.2.13. Drošības noteikumi mājturības un tehnoloģiju kabinetā (ar izvēli tekstila tehnoloģijās) (13.pielikums);
- 2.2.14. Drošības noteikumi informātikas (datorikas) kabinetā (14.pielikums);
- 2.2.15. Drošības noteikumi bioloģijas un ķīmijas kabinetā (15.pielikums);
- 2.2.16. Drošības noteikumi fizikas kabinetā (16.pielikums);
- 2.2.17. Drošības noteikumi izglītojamiem peldēšanas nodarbībās (17.pielikums);
- 2.2.18. Drošības noteikumi uz ūdens un ledus (18.pielikums).

3. Kārtība, kādā izglītojamie iepazīstināmi ar iekšējās kārtības noteikumiem un drošības instrukcijām

- 3.1. Izglītojamos iepazīstina ar iekšējās kārtības noteikumiem, drošības noteikumiem un evakuācijas plānu šādā kārtībā:
- 3.2. Ar iekšējās kārtības noteikumiem, šo noteikumu 2.2.1., 2.2.2., 2.2.3.apakšpunktā minētajiem drošības noteikumiem un evakuācijas plānu – katru gadu septembrī;
- 3.3. Ar šo noteikumu 2.2.11., 2.2.12., 2.2.13., 2.2.14., 2.2.15., 2.2.16., 2.2.17.apakšpunktā minētajiem drošības noteikumiem – ne retāk kā divas reizes gadā un pirms tādu jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību;
- 3.4. Ar šo noteikumu 2.2.4., 2.2.5.apakšpunktā minētajiem drošības noteikumiem – pirms katras ekskursijas, pārgājiena;
- 3.5. Ar šo noteikumu 2.2.7., 2.2.8., 2.2.10., 2.2.11.apakšpunktā minētajiem drošības noteikumiem – pirms katra pasākuma un sporta sacensībām;
- 3.6. Pedagoģis, izvērtējot izglītojamo drošības un kārtības noteikumu aktualizācijas nepieciešamību, var iepazīstināt izglītojamos ar citām drošības un kārtības instrukcijām;
- 3.7. Izglītojamo iepazīstināšanu ar drošības instrukciju reģistrē instruktāžas veidlapā, norādot drošības instrukcijas nosaukumu. Pēc iepazīšanās ar drošības instrukciju, izglītojamais to apliecina ar savu parakstu, norādot iepazīšanās datumu.
- 3.8. Drošības instruktāžu aizpildītās veidlapas mācību gada laikā glabājas klašu instruktāžas mapēs skolā noteiktā vietā.

UGUNSDROŠĪBAS NOTEIKUMI

I. Vispārīgie jautājumi

1. Noteikumi nosaka ugunsdrošu izglītības iestādes ēkas ekspluatāciju (ēkas adrese: ciemats "Vālodzes", Ulbroka, Stopiņu nov.), ugunsdrošības prasības, kas jāievēro iestādes darbiniekiem, izglītojamiem un apmeklētājiem (turpmāk visi kopā – personāls), un rīcību ugunsgrēka gadījumā.
2. Noteikumi izstrādāti saskaņā ar Ministru kabineta 2016. gada 19.aprīļa noteikumu Nr. 238 „Ugunsdrošības noteikumi” prasībām.
3. Izglītības iestādes ēka ir apgādāta ar ugunsdrošības signalizāciju, ugunsdzēsanas iekšējo ūdensvadu un sūkņu staciju, kā arī ar pulveru ugunsdzēsanas aparātiem, kuri izvietoti ēkas stāvos un atsevišķos darba (mācību) kabinetos.
4. Izglītības iestādes ēkai ir izstrādāti un apstiprināti evakuācijas plāni ugunsgrēka izcelšanās gadījumā, to grafiskie zīmējumi izvietoti katrā no ēkas stāviem. Visi evakuācijas ceļi tiek uzturēti atbilstoši Ministru kabineta 2016. gada 19.aprīļa noteikumu Nr. 238 „Ugunsdrošības noteikumi” prasībām, avārijas izejas apgādātas ar speciālām slēdzenēm, kuras vajadzības gadījumā var atvērt bez atslēgas palīdzības.
5. Ēkai ir ugunsdrošs pārklājums saskaņā ar 2016. gada 19.aprīļa noteikumu Nr. 238 „Ugunsdrošības noteikumi” prasībām.
6. Izglītības iestādes izglītojamie un personāls tiek instruēti ugunsdrošības jautājumos, šo faktu apliecinot ar parakstiem instruktāžu reģistrācijas žurnālos.

II. Ugunsdrošības ievērošanas nosacījumi

7. Par ugunsdrošības noteikumu ievērošanu iestādē atbild skolas direktors un viņa norīkota persona, kura amata aprakstā tas ir ierakstīts (turpmāk – atbildīgais par ugunsdrošību). Pārējais izglītības iestādes personāls ir atbildīgs par ugunsdrošību katrs savā darba (mācību) vietā.
8. Atbildīgā par ugunsdrošību objektā pienākumos ietilpst:
 - 8.1. organizēt darbu iestādes ugunsdrošībā;
 - 8.2. veikt ugunsdrošības instruktāžas;
 - 8.3. nodrošināt ugunsdrošības signalizācijas, ugunsdzēsanas iekšējā ūdensvada un sūkņa stacijas darbību, organizēt savlaicīgu bojājumu novēršanu un nepieciešamības gadījumā nodrošināt to nomaiņu;

8.4. nodrošināt ugunsdzēsšanas aparātu savlaicīgu pārbaudi un pārpildīšanu;

8.5.nodrošināt Valsts ugunsdrošības uzraudzības inspektora noteikto ugunsdrošības pasākumu izpildi.

9. Izglītības iestādes personāla (tostarp izglītojamo) pienākumi ugunsdrošībā ir:

9.1. apgūt un ievērot noteiktās ugunsdrošības prasības;

9.2. uzturēt kārtībā savu darba (mācību) vietu;

9.3. nepieļaut darbības, kas varētu izraisīt ugunsgrēku (smēķēt tam neparedzētās vietās, lietot atklātu uguni u.c. darbības);

9.4. izmantot tikai tās elektroiekārtas, kuras ir paredzētas tiešo darba (mācību) pienākumu veikšanai un ir lietošanas kārtībā, ievērot to lietošanas noteikumus;

9.5. mācēt pielietot esošos ugunsdzēsšanas līdzekļus un inventāru;

9.6. izceļoties ugunsgrēkam, nekavējoties ziņot ugunsdzēsības un glābšanas dienestam pa tālr. 01 vai 112;

9.7. veikt visus iespējamus pasākumus cilvēku un materiālo vērtību evakuācijai, ugunsgrēka likvidēšanai.

10. Smēķēt atļauts tikai speciāli šim nolūkam iekārtotā un apzīmētā vietā.

11. Iestādes ēkas telpu un tai pieguļošās teritorijas uzturēšana ugunsdrošā kārtībā paredz sekojošus aizliegumus:

11.1. izmantot nestandarta sildierīces un citas elektroierīces;

11.2. elektroietaisēs izmantot nestandarta drošinātājus un to kūstošos ieliktnus, un citas nestandarta detaļas;

11.3. atstāt bez uzraudzības ieslēgtas elektroiekārtas;

11.4.ekspluatēt bojātu elektroiekārtu, izmantot vadus un kabeļus ar bojātu izolāciju;

11.5. aizkraut avārijas izejas, ceļus un pieejas ugunsdzēsšanas līdzekļiem;

11.6.veikt izmaiņas telpu plānojumā un funkcionālajā izmantojumā, kas neatbilst ugunsdrošības prasībām;

11.7.izmantot tehniskos stāvus (bēniņus un pagrabtelpas), kāpņu telpas un rezerves izejas materiālu un priekšmetu uzglabāšanai;

11.8. izmantot apgaismes ierīces vai dekoratīvos priekšmetus ar atklātu uguni.

12. Iestādes ēkas pagalmiem un pieguļošai teritorijai jābūt sakārtotai un regulāri jāveic to uzkopšana no dažādiem materiāliem, atkritumiem un gružiem. Teritorijā aizliegts kurināt ugunsurus, dedzināt atkritumus, pērno zāli un veikt citas darbības ar atklātu uguni.

13. Mācību kabinetos aizliegts dedzināt brīnumsvecītes, vaska vai stearīna sveces.

Papildus nosacījumi ugunsdrošībai izglītības iestādē saskaņā ar 2016. gada 19.aprīļa noteikumu Nr. 238 „Ugunsdrošības noteikumi” prasībām:

13.1. izglītības iestādes telpās, izņemot laboratoriju, aizliegts glabāt īpaši viegli uzliesmojošus, viegli uzliesmojošus un uzliesmojošus šķidrums, kā arī lietot atklātu uguni;

13.2. dežurējošajam personālam ir informācija par izglītības iestādē pa nakti paliekošo cilvēku skaitu un viņu izvietojumu;

13.3. strādāt laboratorijā ar ķīmiskām vielām, elektroierīcēm un sildierīcēm atļauts tikai pasniedzēja vai laboranta klātbūtnē un vadībā;

13.4. laboratorijas darbus, kuros izmanto degtspējīgas gāzes vai īpaši viegli uzliesmojošus, viegli uzliesmojošus un uzliesmojošus šķidrums un kuru laikā var notikt pašaiizdeģšanās vai degtspējīgu vai sprādzienbīstamu vielu izdalīšanās, veic ventilējamās skapjos;

13.5. izglītības iestāžu laboratorijās un noliktavās ķīmiskās vielas glabā tikai aizslēdzamos skapjos. Šo skapju atslēgas atrodas pie pasniedzējiem (laborantiem). Īpaši viegli uzliesmojošus, viegli uzliesmojošus un uzliesmojošus šķidrums glabā speciālos metāla skapjos;

13.6. mācību darbnīcās pēc katras nodarbības aizvāc degtspējīgus atkritumus un eļļainus slaukamos materiālus. Galdnieku darbnīcās uzglabā ne vairāk par vienai dienai nepieciešamo materiālu daudzumu;

13.7. pedagogs pēc nodarbībām apskata telpas un atvieno elektroierīces.

III. Ugunsdrošības līdzekļi

14. Ugunsdzēsības inventārs un ugunsdzēsšanas aparāti jāuzglabā šim nolūkam sagatavotās, redzamās un viegli pieejamās vietās (gaitenā, pie iekšējiem ugunsdzēsšanas ūdensvada krāniem, lielākās darba (mācību) telpās), atbilstoši tehniskās ekspluatācijas noteikumiem. Šīs vietas jāapzīmē ar norādījuma zīmēm. Aparātiem jābūt marķētiem atbilstoši ugunsdrošības prasībām

15. Pieejām pie ugunsdrošības līdzekļiem jābūt vienmēr brīvām.

16. Ugunsdrošības līdzekļi jāuztur lietošanas kārtībā. Obligāti jānodrošina to nomaiņa vai remonts bojājumu gadījumā. Ugunsdzēsamos aparātus drīkst pārbaudīt, uzpildīt un remontēt tikai licencētos uzņēmumos.

17. Aukstajā gadalaikā neapkurinātajās telpās un teritorijā jānovieto ugunsdzēsamie aparāti, kuru ekspluatācijas noteikumi pieļauj to ekspluatāciju jebkurā gadalaikā.
18. Aizliegts izmantot ugunsdzēsanas līdzekļus citiem nolūkiem.
19. Pielietojot ugunsdzēsamo aparātu liesmas noslāpēšanai aizliegts aparāta sprauslu (smidzinātāju) vērst virzienā, kur atrodas cilvēki.
20. Nedrīkst ar ķīmiskajiem un putu aparātiem dzēst elektroiekārtas, par kurām nav zināms, vai tās atrodas zem sprieguma.

IV. Rīcība ugunsgrēka izcelšanās gadījumā

21. Ja izcēlies ugunsgrēks, ikvienam (izglītojamais ziņo jebkuram iestādes darbiniekam vai pieaugušajam) savu iespēju robežās ir pienākums ziņot par to iestādes vadībai un Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestam pa tālr. 01 vai 112, nosaucot precīzu objekta adresi, ugunsgrēka izcelšanās vietu, savu vārdu, uzvārdu un tālruņa numuru, pārtraucot cilvēku iekļūšanu objektā.

22. Ugunsgrēka izcelšanās gadījumā visiem jāpamet objekts. Nekavējoties tiek veikta izglītojamo, personāla un apmeklētāju evakuācija no ugunsgrēka zonas, organizēta materiālo vērtību evakuācija un aizsardzība. Skolas darbinieki, novērtējot apstākļus savai un citu ugunsdrošībai, ugunsgrēka izcelšanās brīdī ir tiesīgi veikt ugunsgrēka dzēšanu ar visiem iespējamiem līdzekļiem, līdz brīdim, kad to pārņem Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta darbinieki.

Iestādes direktors (vadība) un atbildīgais par ugunsdrošību iespēju robežās veic šādas darbības, lai novērstu ugunsgrēka izplatīšanos:

22.1. organizē elektroenerģijas atslēgšanu;

22.2. norīko personālu ugunsdzēsības dienesta sagaidīšanai, lai norādītu īsāko ceļu līdz ugunsgrēka izcelšanās vietai un iekšējā ugunsdzēsības ūdens sistēmas krāniem;

22.3. brīdina cilvēkus, kuri piedalās ugunsgrēka dzēšanā, par iespējamām traumām (ēku konstrukciju iebrukšana, elektriskās strāvas iedarbība, saindēšanās, apdegumi);

22.4. organizējot cilvēku evakuāciju, jādara viss, lai novērstu iespējamo panikas izcelšanos. Evakuācijas kārtību nosaka atkarībā no ugunsgrēka izcelšanās vietas un avārijas izeju izvietojuma. Primāri tiek evakuēti visi izglītojamie.

22.5. organizē telpu pārbaudi, vai nav palikuši cilvēki, kuri piedalījās ugunsgrēka dzēšanas darbos un evakuācijas pasākumā;

22.6. pēc Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta darbinieku ierašanās objektā, persona, kura organizēja primāros ugunsdzēsības pasākumus, informē glābšanas dienestu par ugunsgrēka izcelsmes vietu, uguns izplatīšanos virzienu, objekta specifiskajām īpatnībām (augstas temperatūras, degšanas produktu un ūdens bīstamo iedarbību uz aparatūru, dokumentiem u.c.) un tālāk darbojas ugunsgrēka dzēsības un glābšanas darbu vadītāja vadībā, un rīkojas pēc viņa norādījumiem.

23. Pedagogiem ugunsgrēka dzēsības laikā ir pienākums:

23.1. ja nepieciešams, savu iespēju robežās piedalīties cilvēku un materiālo vērtību evakuācijā;

23.2. pildīt vadības rīkojumus, kuri vada glābšanas darbus līdz brīdim, kad ierodas Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta darbinieki;

23.3. ievērot Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta darbinieku norādījumus;

24. Glābjoties pašam vai glābjot kādu no stipri piedūmotas telpas, elpošanai izmantot samitrinātu kabatas lakatiņu vai virzīties rāpus, turot galvu pēc iespējas zemāk, kur vēl ir saglabājies elpošanai derīgs gaiss;

25. Vajadzības gadījumā jāizsauc uz objektu neatliekamās medicīniskās palīdzības un avārijas dienesti.

26. Ugunsdzēsības un glābšanas dienests jāizsauc arī tādā gadījumā, ja aizdegšanās novērsta pašu spēkiem, jo gruzdēšanas perēklis var palikt apslēptās vietās, un pēc laika ugunsgrēks var atkārtoti izcelties jau lielākos apmēros.

V. Noslēguma jautājumi

27. Ikvienas personas pienākums ir nepieļaut ar savu darbību ugunsgrēka izcelšanos.

28. Izglītojamo un personāla pienākums ir apgūt ugunsdrošības kārtību ikgadējā darbinieku instruktāžā un ievērot to.

29. Gadījumos, ja pārkāpti ugunsdrošības noteikumi un darbinieka vainas dēļ ir izcēlies ugunsgrēks, vainīgais var tikt saukts pie atbildības LR normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā.

ELEKTRODROŠĪBAS NOTEIKUMI

I. Vispārīgie jautājumi

1. Elektrodrošības noteikumi (turpmāk – noteikumi) nosaka darba drošības prasības par vispārīgiem elektrodrošības jautājumiem, strādājot ar elektroiekārtām.
2. Atbildīgs par šo noteikumu prasību ievērošanu ir izglītības iestādes direktors un katrs individuāli, kurš strādā ar elektroiekārtām.
3. Ikvienam, strādājot ar elektroiekārtām, jāzina:
 - 3.1. elektrodrošības, darba drošības vispārīgās prasības;
 - 3.2. elektriskās strāvas iedarbības veidi un iedarbību ietekmējošie faktori;
 - 3.3. darbā (mācībās) nepieciešamo elektroiekārtu drošas lietošanas metodes;
 - 3.4. elektroiekārtu ugunsdrošības prasības.
4. Izglītības iestādes izglītojamie un personāls tiek instruēts elektrodrošības jautājumos, šo faktu apliecinot ar parakstiem instruktāžu reģistrācijas žurnālos.
5. Elektriskās strāvas bīstamie un kaitīgie faktori:
 - 5.1. elektriskās strāvas trieciens;
 - 5.2. apdegumi.
6. Bīstamību var palielināt sekojoši apkārtējās vides faktori:
 - 6.1. strāvu vadošas grīdas (metāla, zemes, dzelzsbetona, flīžu, ķieģeļu);
 - 6.2. nepietiekams darba (mācību) vietas apgaismojums;
 - 6.3. elektrostatiskie lauki;
 - 6.4. darbinieka fiziska pārslodze, veselības stāvoklis.
7. Kolektīvie aizsardzības līdzekļi:
 - 7.1. brīdinošu zīmju un plakātu izvietošana;
 - 7.2. pietiekams darba (mācību) vietas apgaismojums;
 - 7.3. elektrodrošības instruktāžas.

II. Darba aizsardzības prasības, uzsākot darbu (mācības)

8. Pirms darbu (mācību) uzsākšanas vizuāli jāpārbauda darba veikšanai nepieciešamo elektroiekārtu vadu izolācijas, kontaktu savienojumu un slēdžu tehniskais stāvoklis.
9. Jāieslēdz darbam (mācībām) nepieciešamās elektroiekārtas un jāpārlicinās par to atbilstošu darbību.
10. Nedrīkst uzsākt darbu, ja konstatēti elektroiekārtu korpusu, vadu izolācijas, kontaktu savienojumu, slēdžu un citi bojājumi.
11. Par atklātajām neatbilstībām jāziņo pedagogam un vadības, lai novērstu bojājumus.

III. Darba aizsardzības prasības darba (mācību) laikā

12. Strādājot ar elektroiekārtām, jāseko, lai elektroiekārtu vadi, savienojumi, kabeļi, kontakti netiktu iespiesti (logu, durvju ailēs), saspiesti vai kā citādi deformēti (starp vai zem inventāra, ar citiem priekšmetiem).
13. Nepieļaut elektrisko iekārtu vadu un kabeļu savīšanos, mezglu veidošanos. Aizliegts izmantot bojātas rozetes, nestandarta elektriskās ierīces, atstāt zem sprieguma elektriskos vadus ar neizolētiem galiem, un aizliegts veikt citas darbības, kas var radīt elektrodrošības draudus.
14. Aizliegts veikt jebkādas elektroiekārtu remontdarbus (arī apgaismes ķermeņu spuldžu nomaiņu bez saskaņošanas ar iestādes atbildīgo darbinieku).
15. Aizliegts izmantot elektroiekārtas, kas nav paredzētas darba veikšanai (ūdenssildītājus, elektriskās ūdens sildīšanas spirāles, paštaisītus apgaismes ķermeņus u.c.) bez saskaņošanas ar iestādes atbildīgo darbinieku.
16. Aizliegts ieslēgt un strādāt ar elektroiekārtām, ja ir slapjas rokas.
17. Nenovietot uz elektroiekārtu korpusiem vāzes, puķu podus, krūzes.

IV. Darba aizsardzības prasības beidzot darbu

18. Jāizslēdz elektroiekārtas.
19. Jāsakārto darba (mācību) vieta.

V. Veicamie pasākumi bīstamās situācijās

20. Pēkšņas elektroenerģijas padeves pārtraukuma gadījumos jāpārtrauc darbs un jāizslēdz elektroiekārtas. Obligāti jānoskaidro elektroenerģijas padeves atslēgšanas iemesls.
21. Elektroiekārtu bojājumu gadījumos (dzirksteļošana, dūmu vai liesmas parādīšanās, deguma smaka u.c.), nekavējoties jāatslēdz iekārta no tīkla, jāziņo vadībai, un jāpārtrauc darbs līdz bojājumu novēršanai.

PIRMĀS PALĪDZĪBAS SNIEGŠANAS KĀRTĪBA

1. Ja cietušais smok, stipri asiņo, ir laužti kauli, sūdzas par stiprām sāpēm, ir bezsamaņā, guvis elektrotraumu vai plašus apdegumus nekavējoties:
 - 1.1. jāizvērtē cietušā stāvoklis, jāsauc palīgā kolēģi;
 - 1.2. jāpārtrauc dzīvībai bīstamu faktoru iedarbība;
 - 1.3. jāiznes cietušais no bīstamās zonas (ja iespējams), jānorobežo negadījuma vieta;
 - 1.4. jāizsauc glābšanas dienests zvanot 112.
2. Pēc katras personas zināšanu līmeņu un citām iespējam negadījuma vietā veica tā saucamā „ABC shēma”, kas ir neatliekamās rīcības plāns cietušā stāvokļa novērtēšanai, dzīvības glābšanai un uzturēšanai, proti:
 - 2.1. samaņā esošam cilvēkam (spēj orientēties laikā, telpā atbild uz jautājumiem, reaģē uz kairinājumu) atbrīvo elpošanas ceļus- degunu, mutes dobumu, rīkli, balseni un elpvadu no svešķermeņiem;
 - 2.2. bezsamaņā esošu cilvēku novieto uz muguras, nepieciešamības gadījumā iztīra mutes dobumu, lai novērstu elpceļu nosprostošanos ar mēli, pielieto dzīvību glābjošu satvērienu (vienas rokas plaukstu novieto uz pieres, otras rokas plaukstu novietot uz apakšžokļa, vienlaicīgi atgāž galvu un izceļ apakšžokli);
 - 2.3. bezsamaņā esošam cilvēkam pārbauda vai viņš elpo (noliecoties pie cietušā konstatē vai jūt gaisa plūsmu no elpceļiem uz sava vaiga);
 - 2.4. ja cietušais ir bezsamaņā, bet elpo, tad lai novērstu mēles aizkrišanu, viņš ir jānogulda uz sāna;
 - 2.5. ja cietušais ir bezsamaņā, bet neelpo arī pēc elpceļu atbrīvošanas, tad nekavējoties jāveic mākslīgā elpināšana. Pēc divām savām izelpām jāpārbauda pulss uz miega artērijas, ja tas ir sataustāms, tad elpināšanu turpina 10-12 reizes minūtē pēc katras minūtes pārbaudot pulsu;
 - 2.6. ja pēc divām mākslīgām ieelpām uz miega artērijas nav pulsa, ir jāveic sirds masāža (ar vienas rokas rādītājpirkstu sameklē vietu, kur savienojas ribu loki, uz krūšu kaula, virzienā uz ķermeņa augšdaļu novieto pirmās plaukostas pamatni, tai virsū novietot otru plaukstu, lai pirksti neskartos pie krūšu kurvja);
 - 2.7. veicot sirds masāžu spiedienam jābūt asam, spēcīgam, īslaicīgam, lai krūšu kurvis tiktu saspīests 4-5 centimetri ar frekvenci 80 reizes minūtē;

- 2.8. Veicot sirds-plaušu atdzīvināšanu ir jāievēro sekojošais:
 - 2.8.1. pēc sirds masāžas 15 reizēm veic 2 mākslīgās elpināšanas;
 - 2.8.2. pēc katriem 4 elpināšanas un sirds masāžas cikliem kontrolē pulsu uz miega artērijas;
 - 2.8.3. ja pulsa nav-turpina sirds-plaušu atdzīvināšanu;
 - 2.8.4. ja pulss ir-kontrolē elpošanu, ja nepieciešams turpina tikai elpināšanu 10-12 reizes minūtē;
 - 2.8.5. ja atjaunojas elpošana-cietušo novieto stabilā sānu guļā.
- 2.9. Dzīvībai bīstamas asiņošanas gadījumā palīdzība cietušajam jāsniedz guļus stāvoklī;
- 2.10. Asiņošana jāaptur pietiekoši stipri uzspiežot asiņojošajai vietai, lai ap asinsvadu esošie audi nospiež asinsvadu, jāuzliek spiedošs pārsējs, jāizvairās no žņauga lietošanas.
3. Lietošanas pamācība pirmās palīdzības sniegšanas aptieciņai:
 - 3.1. vienreizējas lietošanas cimodus lieto, lai pasargātu sevi no inficēšanās ar infekcijām;
 - 3.2. vaspraužamās adatas lieto liela izmēra pārsēja nostiprināšanai;
 - 3.3. šķēres izmanto cietušā apģērba pārgriešanai, lai piekļūtu traumētai ķermeņa apdeguma vai asiņojošai brūcei, un pārsienamā materiāla griešanai;
 - 3.4. mākslīgās elpināšanas maskas vārstulim jābūt pret tavu muti un jālaiž cauri tavas izelpas gaiss;
 - 3.5. trīsstūrveida plāksteri lieto rokas fiksēšanai, spiedoša pārsēja uzlikšanai vai brūču pārsiešanai;
 - 3.6. leikoplastu lieto pārsēja nostiprināšanai;
 - 3.7. brūču plāksteri lieto nelielu brūču pārsiešanai;
 - 3.8. tīklveida pārsēju lieto pārsiešanas kompreses nostiprināšanai uz brūces;
 - 3.9. spiedošo pārsiešanas paketi lieto rokas fiksēšanai, spiedoša pārsēja uzlikšanai vai brūču pārsiešanai;
 - 3.10. marles saites lieto brūču pārsiešanai. Pārsienot lielāku brūci, iepriekš to pārsedz ar pārsiešanas kompresi.

DROŠĪBAS NOTEIKUMI, DODOTIES EKSKURSIJĀ, PĀRGĀJIENĀ.

1. Pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā atbildīgais pedagogs direktoram iesniedz rakstisku informāciju, kurā norādīts pārgājiena vai ekskursijas mērķis, maršruts, ilgums, atbildīgās personas, dalībnieku saraksts, vecums, pārvietošanās veids, nakšņošanas vieta, saziņas iespējas un pirmās palīdzības sniegšanas iespējas.
3. Atbildīgais pedagogs ne vēlāk kā trīs dienas pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā informē vecākus par pārgājiena vai ekskursijas mērķi, maršrutu, ilgumu, pārvietošanās veidu, nakšņošanas vietu, saziņas iespējām un pirmās palīdzības sniegšanas iespējām. Obligāti ievērojami ceļu satiksmes noteikumi (5.pielikums).
4. Vecāki informē atbildīgo pedagogu par sava bērna veselības traucējumiem vai īpatnībām, ja viņam nepieciešama īpaša uzmanība, kā arī par saziņas iespējām ar vecākiem norādot kontakttālruni.
5. Pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā atbildīgā persona iepazīstina izglītojamos ar dabas aizsardzības prasībām un informē tos par indīgiem augiem un rāpuļiem, kurus iespējams sastapt ekskursijas vai pārgājiena laikā.
6. Bīstamas situācijas gadījumā atbildīgā persona pārtrauc ekskursiju vai pārgājieni un informē par to skolas direktoru.
7. Ekskursijas vai pārgājiena laikā atbildīgā persona atkarībā no apstākļiem nodrošina nepieciešamo drošības noteikumu ievērošanu.
8. Sastopoties ar sprāgstvielām vai citām bīstamām vielām nekavējoties par to jāziņo atbildīgajai personai un ir kategoriski aizliegts:
 - 8.1. tās izkustināt no vietas, celt, mest vai sist pa tām;
 - 8.2. tās izjaukt, nest uz mājām, likt ugunī vai ūdenī;
9. Nelaiemes gadījumā atbildīgā persona:
 - 9.1. cietušajam sniedz pirmo palīdzību;
 - 9.2. ja nepieciešams, izsauc neatliekamo medicīnisko palīdzību vai organizē cietušā nogādāšanu ārstniecības iestādē;
 - 9.3. par nelaiemes gadījumu nekavējoties informē skolas direktoru un cietušā Vecākus.

CEĻU SATIKSMES NOTEIKUMI

1. Gājējiem jāpārvietojas pa ietvi, gājēju ceļu vai gājēju un velosipēdu ceļu, bet ja to nav - pa ceļa nomali. Ārpus apdzīvotām vietām gājējiem, kuri iet pa brauktuves malu vai ceļa nomali, jāpārvietojas pretim transportlīdzekļa braukšanas virzienam, bet personām, kuras brauc ar velosipēdu, pa brauktuves malu vai ceļa nomali, jāpārvietojas citu transportlīdzekļu braukšanas virzienā.
2. Bērnu grupas atļauts vest tikai diennakts gaišajā laikā pa ietvēm, gājēju ceļiem vai gājēju un velosipēdu ceļiem, bet ja to nav - pa ceļa nomali transportlīdzekļu braukšanas virzienā kolonnā ne vairāk par diviem bērniem rindā. Kolonnas priekšā un aizmugurē tās kreisajā pusē jāatrodas pieaugušajiem, kas to pavada, ar sarkaniem karodziņiem.
3. Gājējiem brauktuve jāšķērso pa gājēju pārejām (pazemes vai virszemes), bet ja to nav - krustojumos pa ietvju vai ceļa nomaļu iedomāto turpinājumu. Ja redzamības zonā gājēju pārejas vai krustojuma nav, brauktuvi atļauts šķērsot taisnā leņķī attiecībā pret brauktuves malu vietās, kur ceļš labi pārredzams uz abām pusēm.
4. Vietās, kur ceļu satiksme tiek regulēta, gājējiem jāvadās pēc satiksmes regulētāja vai gājēju luksafora signāliem, bet ja tādu nav - pēc transportlīdzekļu satiksmes regulēšanas luksafora signāliem.
5. Citos gadījumos gājēji drīkst iziet uz brauktuves tikai pēc tam, kad ir novērtējuši attālumu līdz transportlīdzekļiem, kas tuvojas, kā arī novērtējuši to braukšanas ātrumu un pārliecinājušies, ka brauktuves šķērsošana nav bīstama un ka netiks traucēta transportlīdzekļu satiksme.
6. Gājēji uz brauktuves nedrīkst kavēties vai bez vajadzības apstāties. Gājējiem, kuri nav paguvuši šķērsot brauktuvi, jāapstājas uz “drošības salīņas”, bet ja tās nav, gājējiem atļauts apstāties vietā, kur transporta plūsmas sadalās pretējos virzienos.
7. Gājēji drīkst turpināt šķērsot brauktuvi tikai pēc tam, kad ir pārliecinājušies, ka tas nav bīstami.
8. Gājējiem aizliegts šķērsot brauktuvi ārpus gājēju pārejas, ja ceļam ir sadalošā josla, vai vietās, kur uzstādīti nožogojumi gājējiem vai ceļu nožogojumi.
9. Ja tuvojas operatīvais transportlīdzeklis, gājējiem jāatturas šķērsot brauktuvi, bet gājējiem, kuri atrodas uz brauktuves, jādod ceļš minētajam transportlīdzeklim.
10. Gaidīt autobusu, trolejbusu, tramvaju vai taksometru atļauts tikai uz iekāpšanas laukumiem, bet ja to nav - uz ietves vai ceļa nomales.

11. Tramvaja pieturās, kur nav iekāpšanas laukumu, uziet uz brauktuves, lai iekāptu tramvajā, drīkst tikai tad, kad tramvajs pilnīgi apstājies, obligāti pārliecinoties, vai par brauktuvi tomēr netuvojās kāds transportlīdzeklis. Pēc izkāpšanas no tramvaja gājējiem brauktuve jāatbrīvo.
12. Pasažieriem atļauts iekāpt transportlīdzeklī un izkāpt no tā tikai pēc tam, kad transportlīdzeklis pilnīgi apstājies. Tas jā dara no ietves vai ceļa nomales puses. Ja no ietves vai ceļa nomales puses iekāpt bezsliežu transportlīdzeklī vai izkāpt no tā nav iespējams, to drīkst izdarīt no brauktuves puses – ar nosacījumu, ka tas nav bīstami un nerada traucējumus citu transportlīdzekļu braukšanai.
13. Pasažieriem, kuru sēdvietas aprīkotas ar drošības jostām, braukšanas laikā jābūt piesprādzētiem.
14. Braukt ar velosipēdu pa brauktuvi vai ceļa malu atļauts personām, kas nav jaunākas par 12 gadiem.
15. Velosipēdam jābūt tehniskā kārtībā.
16. Velosipēdu vadītājiem pa ceļu atļauts braukt vienā rindā iespējami tuvāk brauktuves malai. Netraucējot gājējiem, atļauts braukt pa ceļa nomali, velosipēdu vadītājiem – arī pa ietvi.
17. Velosipēdu aizliegts:
 - 18.1. braukt, neturot stūri;
 - 18.2. braukt, turoties pie cita braukšanas transportlīdzekļa;
 - 18.3. pārvadāt kravu, kas traucē vadīšanu vai apdraud citus ceļa satiksmes dalībniekus;
 - 18.4. vest ar velosipēdu pasažierus, izņemot bērnus vecumā līdz septiņiem gadiem, ja ir iekārtoti papildu sēdekļi un droši kāpšļi kāju atbalstam.

KĀRTĪBA PAR RĪCĪBU EKSTREMĀLĀS UN NESTANDARTA SITUĀCIJĀS

PAR RĪCĪBU EKSTREMĀLĀS SITUĀCIJĀS

1. Ekstremāla situācija ir , ja:

1.1. izcēlies ugunsgrēks;

1.2. telpās jūtama gāzes smaka;

1.3. ūdens plūdi;

1.4. vardarbība:

1.4.1. fiziska vardarbība / bērna veselībai un dzīvībai bīstams apzināts spēka pielietojums, apzināta ievainošana – sitot, sperot, grūžot, purinot, kniebnot, griežot, metot ar kādu priekšmetu vai jebkādi citādi ievainojot vai liekot ciest fiziskas sāpes;

1.4.2. emocionāla vardarbība / kāds vārdiski aizskar bērna pašcieņu, draud, lamājas, ņirgājas, izturas nievājoši, pazemo;

1.4.3. seksuāla vardarbība bērna iesaistīšana seksuālās darbībās, izmantojot spēku, draudus vai pierunāšanu. Seksuāla vardarbība var būt vērsta gan pret zēnu, gan meiteni;

1.4.4. vardarbība internetā.

2. Ekstremālas situācijas gadījumā izglītības iestādes direktors (direktora prombūtnē- dežūrējošais administrators) IEZVANA TRĪS GAROS ZVANUS, pēc kuriem tiek veikta skolēnu evakuācija saskaņā ar evakuācijas plānu un noteikumiem par rīcību ekstremālās situācijās.

3. Informācija par operatīvo dienestu izsaukšanas kārtību ir izvietota pie Skolas ēkas dežuranta vai apsarga ēkas pirmajā stāvā. Tā ietver Valsts policijas, pašvaldības policijas, Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta, neatliekamās medicīniskās palīdzības telefonu numurus.

4. Skolas direktora, direktora vietnieka saimnieciskajā darbā telefonu numuri atrodas pie Skolas ēkas dežuranta vai sarga.

5. Izglītojamam, pamanot ugunsgrēka draudus vai kādu tehnisku avāriju, nekavējoties ziņot skolotājam vai jebkuram citam skolas darbiniekam.

5.1. Informācija par rīcību ugunsgrēka gadījumā un evakuācijas virziens ir izvietota katrā mācību telpā redzamā vietā.

5.2. Informācijas saturs:

„Par pamanīto ugunsgrēku nekavējoties paziņot Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestam pa tālruni 01 vai 112 ! Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta dispečeram jāsniedz sekojoša informācija: objekta adrese: Ulbrokas vidusskola, Vālodzes, Ulbroka, Stopiņu novads), nosaukums (Ulbrokas vidusskola); ugunsgrēka izcelšanās vieta (kas deg, kurā stāvā un kādā telpā); vai ēka ir palikuši cilvēki, vai ir cietušie; savs uzvārds un tālruņa numurs. Klausuli pirmais noliek Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta dispečers!”

5.3. Ja pret sevi vai citiem vērsta fiziska vai psiholoģiska vardarbība, nekavējoši ziņot skolotājam, klases audzinātājam vai citam izglītības iestādes darbiniekam vai lūgt palīdzību pa tālr. 112.

6. Visiem skolēniem ir jāievēro visu drošības noteikumu prasības un jāpilda atbildīgo personu rīkojumus.

PAR RĪCĪBU NESTANDARTA SITUĀCIJĀ

1. Atrodot nepazīstamus priekšmetus vai vielas, neaiztiec tās.
2. Zvani uz „02” (policija), „01”(ugunsdzēsēji), „03”(ātrā palīdzība) vai arī „112” (ārkārtas situāciju dienests).
3. Ja esi aizticis nezināmas vielas, zvani „03” (ātrā medicīniskā palīdzība).
4. Ja ir aizdomas, ka nezināmais priekšmets ir spridzeklis, zvani „02” (policija) vai „112” (ārkārtas situāciju dienests).
5. Aicini tuvumā esošos pieaugušos cilvēkus palīgā!

DROŠĪBAS NOTEIKUMI ĀRPUS SKOLAS PASĀKUMOS

I. Vispārīgie jautājumi

1.1 Šie noteikumi nosaka skolotāja un audzēkņu pienākumus ārpus skolas pasākumu laikā, lai netiktu apdraudēta sava un audzēkņu veselība un dzīvība.

1.2 Vadīt ārpus skolas pasākumus atļauts skolotājiem pēc tam, kad viņi ir instruēti par drošības pasākumu nodrošināšanu ārpus skolas pasākumu laikā, rīcību ārkārtas situācijās un pirmās palīdzības sniegšanā nelaiemes gadījumos.

1.3 Iespējamie bīstamie un kaitīgie faktori:

1.3.1. traumatisms pakļūpot, pakrītot;

1.3.2. nokrišana no augstuma, iekrišana padziļinājumos, ūdenī;

1.3.3. dzīvnieku un insektu kodumi;

1.3.4. satiksmes negadījumi;

1.3.5. dažāda rakstura konflikta situācijas;

1.4 Skolotājs un audzēkņi ir atbildīgi par šajos noteikumos noteikto prasību izpildi.

II. Prasības pasākumu organizēšanai

2.1. Noskaidrot, savākt pēc iespējas vairāk informācijas par pasākuma norises vietām.

2.2. Izvērtējot iegūto informāciju un ņemot vērā plānoto audzēkņu skaitu, kuri piedalīsies pasākumā, uzaicināt palīgā kolēģus, ja tas nepieciešams, kārtības nodrošināšanas vai audzēkņu drošības nolūkos.

2.3. Informēt audzēkņu vecākus par izbraukšanas un atgriešanās vietu un laiku.

2.4. Ja atgriešanās no ārpus skolas pasākuma paredzēta tumšā diennakts laikā, noteikt, ka vecākiem jāierodas pēc bērniem, kuri ir jaunāki par 10 gadiem.

III. Drošības prasības pasākumu laikā

3.1. Skolotājam:

3.1.1. sagaidīt audzēkņus pulcēšanas vietā un atzīmēt sarakstā tos, kuri ir ieradušies;

3.1.2. kad visi ir sapulcējušies, informēt par ārpus skolas pasākuma gaitu, novadīt instruktāžu par drošības un kārtības nosacījumiem, kuri jāievēro pasākuma vai apskates objekta apmeklējuma laikā;

3.1.3. nepieciešamības gadījumā vienoties ar kolēģiem par veicamajiem pienākumiem;

3.1.4. nodrošināt, lai transporta līdzeklī būtu kārtība un sekot, lai audzēkņi to nebojātu;

3.1.5. iekāpjot transporta līdzeklī (autobuss vai cits) skolotājam iekāpt pēdējam, lai pārliecinātos, ka iekāpuši ir visi audzēkņi;

3.1.6. jebkurā apstāšanās vietā skolotājam no transporta līdzekļa izkāpt pirmajam;

3.1.7. ja nepieciešams, izskaidrot audzēkņiem izvietoto brīdinājuma zīmju un uzrakstu nozīmi;

3.1.8. pasākuma vai apskates objekta apmeklējuma laikā sekot, lai audzēkņi pildītu noteiktās prasības, sekot, lai audzēkņi neizklīstu.

3.1.9. pastiprinātu uzmanību audzēkņu uzvedībai pievērst vietās, kur uzstādīti drošības norobežojumi, barjeras, kas nodrošina piekļūšanu vietām, kur iespējama nokrišana no augstuma, iekrišana ūdenī, priekšmetu uzkrāšana u.tml.. Neļaut aiz tiem iet un kāpt uz tiem.

3.2. Izglītojamiem:

3.2.1. ievērot un izpildīt skolotāja norādījumus;

3.2.2. esiet pieklājīgi pret citiem audzēkņiem un apkārtējiem cilvēkiem;

3.2.3. ceļu, ielu šķērsošanu veikt uzmanīgi, pilsētās tikai pa gājēju pārejām, pirms tam sagaidot pie pārejas visus audzēkņus un uzsākot kustību pārliecināties, ka bīstamā tuvumā nav transporta līdzekļi, kuri var nepaspēt apstāties. Ārpus apdzīvotām vietām ceļus šķērsot labi pārredzamās vietās kad tuvumā nav braucoši transporta līdzekļi;

3.2.4. pirms uzsākt konkrētas vietas apmeklējumu (muzejs, dabas parks u.c.), iepazīties ar uzvedības noteikumiem katrā konkrētā vietā, un ievērot tos apmeklējuma laikā;

3.2.5. neiet aiz uzstādītajiem drošības norobežojumiem, nekāpt uz tiem, nebojāt tos;

3.2.6. pasākuma vai apskates objekta apmeklējuma laikā turieties kopā ar kādu no audzēkņiem.

3.3. Papildus drošības nosacījumi masu pasākumos:

3.3.1. organizējot masu pasākumu atbildīgais pedagogs pārliecinās par telpu un tehniskā nodrošinājuma piemērotību, atbilstību ekspluatācijas un drošības prasībām, kā arī saskaņo ar direktoru pasākuma plānu. Plānā norāda pasākuma norises laiku, vietu, aptuveno dalībnieku skaitu un veicamos drošības pasākumus;

- 3.3.2. skolas direktors pasākumam nosaka nepieciešamo palīgu skaitu un rīkošanu, ja nepieciešams, saskaņo ar vietējo pašvaldību, kā arī informē pašvaldības vai Valsts policiju par pasākuma norises laiku un vietu;
- 3.3.3. pašvaldība iespēju robežās nodrošina policijas dežūras skolas organizētajos masu pasākumos;
- 3.3.4. skolas organizētajos masu pasākumos plānoto dalībnieku skaits nedrīkst būt lielāks par norises vietā pieļauto;
- 3.3.5. skolas organizētajos masu pasākumos ir jāievēro skolas iekšējās kārtības noteikumi;
- 3.3.6. pirms pasākuma atbildīgais pedagogs apseko un novērtē norises vietas tehnisko atbilstību, elektrodrošības un ugunsdrošības stāvokli, kā arī pārlicinās vai evakuācijas ceļi ir brīvi;
- 3.3.7. par izglītojamo nokļūšanu uz un no skolas organizētajiem masu pasākumiem ir atbildīgi Vecāki;
- 3.3.8. ārkārtas situācijas gadījumā saskaņā ar evakuācijas plānu ir nekavējoties jāpamet vieta, kur notiek masu pasākums un jāizsauc glābšanas dienests, zvanot 112.

IV. Drošības prasības ārkārtas situācijās

- 4.1 Ja ārpusklases pasākuma laikā noticis nelaimes gadījums, bīstamu insektu kodums, gūta trauma u.tml., nekavējoties jāsniedz cietušajam pirmā palīdzība vai jāgriežas pēc palīdzības pašam un nekavējoties jāpaziņo par notikušo skolotājam. Ja nepieciešams, jāizsauc ātrā medicīniskā palīdzība (Tel.113 vai 112).
- 4.2 Ja sapulcēšanās vietā nav ieradies kāds no audzēkņiem, nekavējoties uzsākt tā meklēšanu. Ja nepieciešams paziņot policijai.
- 4.3 Nekavējoties pārtraukt pasākumu un atstāt apmeklējuma vietu, ja konstatējat, ka var tikt apdraudēta Jūsu un audzēkņu dzīvība un veselība.

V. Drošības prasības, beidzot pasākumu

- 5.1 Pārlicināties, ka pēc bērniem, kuri jaunāki par 10 gadiem ir ieradušies vecāki vai citi sagaidītāji. Neatstāt bērnus, kuriem sagaidītāji nav ieradušies savlaicīgi, sagaidīt tos.
- 5.2 Par ārpusklases pasākuma laikā notikušajiem starpgadījumiem informēt audzēkņu vecākus un skolas vadību.

**KĀRTĪBA PAR MASU PASĀKUMU (100 UN VAIRĀK DALĪBNIKU)
ORGANIZĒŠANU UN DROŠĪBAS PASĀKUMIEM**

1. Direktora vietnieks ārpusstundu darbā vai cita persona, kura organizē pasākumu izglītības iestādē vai ārpus tās, saskaņo ar direktoru masu pasākuma plānu, kurā norādīts norises laiks, aptuvenais dalībnieku skaits, tehniskais nodrošinājums, tā atbilstība ekspluatācijas drošības prasībām un veicamie pasākumi.
2. Cita persona, organizējot masu pasākumu izglītības iestādē vai ārpus tās, saskaņo ar direktora vietnieku ārpusstundu darbā, ievērojot 1. punktā minētās prasības.
3. Atbildīgo personu direktors nozīmē ar rīkojumu.
4. Atbildīgās personas funkcijas:
 - 4.1. informē Stopiņu pašvaldības policiju par pasākumu, tā norises laiku un vietu;
 - 4.2. pirms masu pasākuma atbildīgā persona pārliecinās par telpu un tehniskā nodrošinājuma piemērotību pasākumam un atbilstību normatīvajos aktos noteiktajām prasībām;
 - 4.3. nodrošina personīgu klātbūtni masu pasākuma laikā;
 - 4.4. nodrošina mācību iestādes Iekšējās kārtības noteikumu, Stopiņu novada sabiedriskās kārtības noteikumu un instrukciju par ugunsdrošību, elektrodrošību, pirmās palīdzības sniegšanu un par rīcību ekstremālās situācijās) ievērošanu;
 - 4.5. nelaiemes gadījumā cietušajam sniedz pirmo palīdzību notikuma vietā, un, ja nepieciešams, izsauc neatliekamo medicīnisko palīdzību vai organizē cietušā nogādāšanu ārstniecības iestādē;
 - 4.6. par nelaiemes gadījumu nekavējoties informē izglītojamā vecākus, direktoru, izglītības iestādes medmāsu;
 - 4.7. bīstamā situācijā pārtrauc pasākumu.
5. Ārpus Ulbrokas vidusskolas teritorijas rīkotos masu pasākumus saskaņot ar Stopiņu novada domi.
6. Informēt Ceļu policiju par masu pasākuma norisi, ja transportlīdzekļu kustība var apdraudēt izglītojamo dzīvību un veselību.

PAR DROŠĪBU MĀCĪBU LAIKĀ UN MĀCĪBU NODARBĪBU STARPLAIKOS

1. Izglītojamajiem skolā un tās teritorijā kategoriski aizliegts:
 - 1.1. ņemt līdzi mācību procesam nevajadzīgas lietas, aukstos ieročus, bīstamas ķīmiskas vielas, sprādzienbīstamas un viegli uzliesmojošas vielas, dzīvniekus;
 - 1.2. lietot alkoholu, narkotikas, citas psihotropās vielas un/vai atrasties apreibinošo vai psihotropo vielu izraisītā stāvoklī;
 - 1.3. lietot necenzētus vārdus un izteicienus, pielietot vardarbību (fiziski, emocionāli un psiholoģiski ietekmēt, pazemot skolēnus un skolas darbiniekus), huligāniski uzvesties;
 - 1.4. ar savu uzvedību radīt situācijas, kas apdraud paša un citu skolēnu, cilvēku veselību un dzīvību (kārties ārā pa logu, mest pa logu ārā priekšmetus, kāpt uz nojumes jumtiņiem u.c.);
 - 1.5. mācību stundu (nodarbību) laikā aiziet no skolas bez klases audzinātāja (skolotāja, medmāsas, vadības) atļaujas.
2. Noteikumi izglītojamajiem mācību laikā:
 - 2.1. izglītojamie mācību stundu un citu nodarbību laikā skolā ievēro vispārpieņemtās uzvedības normas un mācību priekšmeta skolotāja aizrādījumus, veic skolotāja uzdoto;
 - 2.2. mācību stundu un nodarbību laikā uzturas mācību kabinetā, bez īpašas vajadzības neatstāj telpu;
 - 2.3. nešūpojas uz krēsliem;
 - 2.4. nemet klasesbiedram priekšmetus (grāmatas, cirkuļus, dzēšgumijas, zīmuļus, pildspalvas u.c.), bet pasniedz;
 - 2.5. stundas laikā neēd, nekošļā košļājamo gumiju;
 - 2.6. neizmanto uz mācību procesu neattiecināmus piederumus.
3. Noteikumi izglītojamajiem mācību nodarbību starplaikos:
 - 3.1. izglītojamie starpbrīžus izmanto atpūtai un neapdraud savu un citu cilvēku drošību;
 - 3.2. mācību kabinetā uzturas tikai ar priekšmeta skolotāja atļauju;
 - 3.3. nesēž uz radiatoriem, palodzēm, galdiem;
 - 3.4. never vaļā logus gaitenēs, kabinetos;

- 3.5. nemet pāri kāpņu margām priekšmetus, nesēstas uz margām, nepārkarājas tām pāri un nešļūc lejā pa tām;
- 3.6. neskrien pa kāpnēm, gaiteniem, negrūtās, netrokšņo;
- 3.7. ievēro skolotāju, skolas darbinieku norādījumus;
- 3.8. skolas un ārpus skolas teritorijā izglītojamie ievēro ceļu satiksmes drošības noteikumus;
- 3.9. ziemas laikā nepikojas skolas teritorijā;
- 3.10. atrodies ārpus skolas teritorijas, izglītojamie paši uzņemas atbildību par savu drošību.
- 3.11. par izglītojamo drošību starpbrīžos, klasē atbild priekšmeta skolotājs.
4. Klases un skolas pasākumos izglītojamajiem jāievēro skolas iekšējās kārtības noteikumi un drošības instrukcijas.
5. Ja izglītojamais cietis fiziskas vai emocionālas vardarbības rezultātā, viņš nekavējoties informē klases audzinātāju, skolotāju vai citu skolas darbinieku, vajadzības gadījumā lūdz palīdzību vai informē attiecīgos dienestus; par nopietniem negadījumiem skolā vai tās teritorijā informē dežūradministrātoru.
6. Ja izglītojamais ir guvis traumu, viņš nekavējoties griežas pie skolas medmāsas.
7. Ārkārtas gadījumos (ugunsgrēks, sprādziena bīstamība, kā arī citos dzīvību un veselību apdraudošos gadījumos) skolā skan trauksmes signāls. Šādos gadījumos izglītojamie atstāj skolas telpas skolotāja pavadībā saskaņā ar evakuācijas plānu. Evakuācijas plāni ir izvietoti katra stāva gaitenī. Klases audzinātājs katru gadu septembrī izglītojamos iepazīstina ar evakuācijas plānu.
8. Atbildīgos par izglītojamo drošības instrukcijām skolā un tās organizētajos pasākumos un instruēšanas kārtību nosaka skolas Iekšējās kārtības noteikumi.

KĀRTĪBA PAR KLASES VAKARU ORGANIZĒŠANU UN DROŠĪBAS NOTEIKUMIEM.

1. Klases vakaram audzinātājs iesniedz izglītības iestādes direktoram pieteikumu, kurā norāda pasākuma vietu, laiku, atbildīgo personu, aptuveno dalībnieku skaitu un citu personu piedalīšanos.
2. Klases vakara organizēšanu saskaņo ar direktora vietnieku ārpusstundu darbā.
3. Par atbildīgo personu direktors ar rīkojumu nozīmē klases audzinātāju.
4. Atbildīgā persona iepazīstina klases izglītojamos ar kārtības noteikumiem un drošības instrukcijām (par ugunsdrošību, elektrodrošību, par rīcību ekstremālās situācijās, par rīcību nestandarta situācijās, par ceļu satiksmes drošību, par pirmās palīdzības sniegšanu) klases vakarā.
5. Nodrošina personīgu klātbūtni visā pasākuma laikā.
6. Izglītojamie ievēro izglītības iestādes Iekšējās kārtības noteikumus.
7. Kategoriski aizliegts lietot atklātu uguni (sveces, u.c.).
8. Atbildīgā persona nodrošina izglītības iestādes Iekšējās kārtības noteikumu, Stopiņu novada sabiedriskās kārtības un instrukciju (par ugunsdrošību, par elektrodrošību, par rīcību ekstremālās situācijās, par ceļu satiksmes drošību, par pirmās palīdzības sniegšanu) ievērošanu.
9. Nelaiemes gadījumā cietušajam sniegt pirmo palīdzību notikuma vietā un, ja, nepieciešams, izsaukt neatliekamo medicīnisko palīdzību vai organizēt cietušā nogādāšanu ārstniecības iestādē.
10. Par nelaimes gadījumu nekavējoties informēt izglītojamā vecākus, direktoru, izglītības iestādes medmāsu.
11. Klases vakarus organizē savas klases telpās.
12. Atsevišķos gadījumos, vienojoties ar direktora vietnieku ārpusstundu darbā, klases vakaram var izmantot izglītības iestādes zāli.
13. Pēc klases vakara sakārtot un atstāt tīras pasākumā izmantotās izglītības iestādes telpas (klase, kabinets, zāle, gaiteni utt.).
14. Audzinātājam (atbildīgajai personai) pirms pasākuma noskaidrot izglītojamo mājās nokļūšanas iespējas.
15. Bīstamā situācijā pārtraukt pasākumu, informējot direktoru un izglītojamā/izglītojamo vecākus.

DROŠĪBAS NOTEIKUMI SPORTA SACENSĪBĀS UN NODARBĪBĀS

1. Sporta sacensības, treniņus un stundas rīko sporta laukumā vai sporta nodarbībām pielāgotās vietās un telpās, kas atbilst normatīvajos aktos noteiktajām prasībām. Aizliegts izmantot sporta vietas un laukumus bez pedagogu saskaņojuma.
2. Sporta sacensības treniņus un stundas rīko tikai tādos laika apstākļos, kas neapdraud izglītojamā veselību un drošību.
3. Sporta sacensībās ir klāt sertificēta ārstniecības persona vai ar direktora rīkojumu nozīmēta persona pirmās palīdzības sniegšanai.
4. Atbildīgais pedagogs ne vēlāk kā trīs dienas pirms sporta sacensībām informē dalībnieku Vecākus par sacensību veidu, laiku un vietu.
5. Pirms sporta sacensībām atbildīgais pedagogs informē direktoru par sacensību veidu, laiku, vietu un izglītojamo skaitu.
6. Sporta sacensībās, treniņos un stundās izglītojamajiem jābūt atbilstošā sporta apģērbā un apavos.
7. Sporta sacensībās, treniņos un stundās izglītojamajiem jāievēro sporta skolotāja komandas un norādījumus.
8. Pirms sporta sacensībām, treniņiem un stundām sporta skolotājs pārbauda vai izmantojamais inventārs ir darba kārtībā un nav bojāts.
9. Uz sporta sundu atnākošie izglītojamie ģērbtuvēs drīkst ienākt tikai tad, kad tajās vairs nav iepriekšējās stundas dalībnieku.
10. Sporta zālē drīkst atrasties tikai tie izglītojamie, kuriem ir treniņš vai sporta stunda.
11. Izglītojamie, kuri, saskaņā ar uzrādīto ārsta zīmi, ir atbrīvoti no stundas veselības stāvokļa dēļ, atrodas sporta zālē maiņas apavos un pilda skolotāja norādījumus.
12. Sporta stundas laikā nedrīkst nēsāt pulksteņus, ķēdītes, gredzenus un citas rotaslietas, kā arī košļāt košļājamāmās gumijas.
13. Sporta stundas laikā jāseko bumbas lidojumam, tā jāpiespēlē tikai tad, kad partneris ir gatavs to uztvert.
14. Uz vingrošanas rīkiem un paklājiem drīkst nodarboties tikai sporta skolotāja uzraudzībā, aizliegts pildīt pašizgudrotus vingrinājumus.

15. Sporta laukumā, skrienot pa kopējo celiņu, nedrīkst citiem aizšķērsot ceļu, īsajās distancēs jāskrien tikai pa savu celiņu, pēc finiša ātrums jāsamazina pakāpeniski.
16. Pirms tāllēkšanas ir jāuzrok bedre un tā jāatbrīvo no liekiem priekšmetiem, nedrīkst uzsākt lēcieni pirms iepriekšējais lēcējs nav atstājis bedri.
17. Augstlēcšanas laikā nedrīkst atrasties latiņas krišanas zonā.
18. Metot bumbu, šķēpu un citus rīkus jāpārlicinās vai sektorā neviens neatrodas, pēc izmestajiem rīkiem drīkst iet tikai pēc skolotāja atļaujas, nepagriežot muguru izmešanas zonai.
19. Ārkārtas situācijas gadījumā, saskaņā ar evakuācijas plānu, nekavējoties jāpamet sporta zāle un jāizsauc glābšanas dienests, zvanot 112.

DROŠĪBAS NOTEIKUMI MĀJTURĪBAS UN TEHNOLOĢIJAS KABINETĀ**(ar izvēli koka un metāla tehnoloģijās)**

1. Mājturības kabinetā drīkst ienākt tikai ar skolotāja atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdzīgi ņemot stundai nepieciešamos piederumus, somas jāatstāj skolotāja norādītajā vietā.
2. Pirms praktiskajām nodarbībām jāuzgērbj darba apģērbs (priekšauts).
3. Stundas laikā drīkst atrasties tikai skolotāja norādītajā vietā.
4. Pirms stundas skolotājs pārbauda, vai izmantojamie instrumenti ir darba kārtībā un nav bojāti.
5. Skolēni, saņemot instrumentus, pārbauda vai tie nav bojāti, bojājuma gadījumā ziņo par to skolotājam un bojātos nomaina.
6. Ja kāds inventāra priekšmets ir sabojāts vai nozudis skolēna prettiesiskas rīcības dēļ, viņš personīgi vai ar vecāku palīdzību novērš radītā kaitējuma sekas.
7. Ja skolotājs darba laikā sniedz norādījumus, skolēniem nekavējoties jāpārtrauc darbs un tie jānoklausās, darbu drīkst turpināt tikai pēc skolotāja atļaujas.
8. Saņemot uzdevumu skolēniem, tas jāveic norādītajā secībā, darba laikā nedrīkst sarunāties, nodarboties ar citām lietām, traucēt citiem skolēniem.
9. Bez skolotāja atļaujas nedrīkst atrasties pie darbmašīnām, strādāt ar rokas un elektriskajiem darbarīkiem.
10. Darba laikā jābūt uzmanīgam un jāizmanto tikai norādītie darba paņēmieni, lai neradītu traumas sev un citiem.
11. Pirms darba uzsākšanas apstrādājamais materiāls stingri jānostiprina darbagaldā, darba laikā jāievēro skolotāja norādījumi.
12. Strādājot ar koka ēveli, tai jābūt gludai un labi uzasinātai, atbrīvojot no skaidām to drīkst tikai ar koka ķīlīti.
13. Elektroinstrumentus drīkst ieslēgt tikai pēc apstrādājamās detaļas nostiprināšanas paredzētajā vietā. Uzsākot darbu, tie lēnām, bez asām kustībām un grūdieniem jātuvina apstrādājamai detaļai.
14. Pārtraucot darbu, elektroinstrumenti jāatslēdz no tīkla un jānovieto drošā vietā.
15. Pirms elektroinstrumenta regulēšanas un tā daļu nomainīšanas, tas jāatslēdz no tīkla.

16. Pēc stundas jāsakopj sava darba vieta, dežurantiem jāuzslauka kabineta grīda.
17. Iziet no darbmācības kabineta drīkst tikai ar skolotāja atļauju.
18. Ja gūts savainojums, par to nekavējoties jāziņo skolotājam, kurš nepieciešamības gadījumā sniedz pirmo medicīnisko palīdzību.
19. Pēc stundas jāsakārto sava darbavieta, materiāla atlikumi un izmantotie instrumenti jānovieto norādītajās vietās.

DROŠĪBAS NOTEIKUMI MĀJTURĪBAS UN TEHNOLOĢIJU KABINETĀ**(ar izvēli tekstila tehnoloģijās)**

1. Mājturības kabinetā drīkst ienākt tikai ar skolotāja atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdzīgi ņemot stundai nepieciešamos piederumus.
2. Stundas laikā jābūt disciplinētam un precīzi jāizpilda skolotāja norādījumi.
3. Pirms darba virtuvē jānomazgā rokas, jāapsien tīrs priekšauts, gari mati jāsasien, ap galvu jāapsien lakatiņš vai jāuzliek cepure, jānoņem rotaslietas.
4. Strādājot ar stikla traukiem, jābūt uzmanīgam, lai tie nesaplīst, ja tomēr tas ir noticis - lauskas nedrīkst vākt ar rokām, bet jāuzslauka ar birsti.
5. Lietojot asus priekšmetus, lai izvairītos no savainojumiem, nedrīkst pavērst griezošo vai durošo instrumenta daļu pret sevi vai saviem klasesbiedriem.
6. Vāks no karsta katla vai pannas jānoņem ar speciālu lupatiņu vai cimdu.
7. Pirms stundas skolotājs pārbauda, vai izmantojamās ierīces ir darba kārtībā un nav bojātas, bojātas ierīces lietot aizliegts.
8. Darbu beidzot, vispirms jāizslēdz elektriskās ierīces un tikai tad jāizņem kontaktdakša, to aizliegts darīt ar slapjām vai mitrām rokām.
9. Gatavojot ēdienus, produkti rūpīgi jānomazgā un jānotīra, nedrīkst izmantot bojātus produktus.
10. Darba laikā izmantojot gludekli, tas jāliek uz speciāla paliktņa.
11. Gludināšanas laikā nedrīkst ar gludekļa gludvirsmu skart elektrisko vadu.
12. Stundā izmantojamie rokdarbu darbarīki jāievieto speciāli tam paredzētās kārbīņās vai maisiņos.
13. Strādājot ar šujmašīnu, šuvējam jāatrodas 10-15 cm attālumā no tās korpusa.
14. Aizliegts atspiesties uz šujmašīnas ar elkoņiem, uz galda virsmas atrodas tikai roku delnas, pirkstus nedrīkst turēt pārāk tuvu adatai.
15. Pirms šūšanas jāpārbauda vai audumā nav palikušas kniepadatas.
16. Verot diegu adatā, nedrīkst turēt kājas uz paminām, aizliegts to strauji nospiegt.
17. Pēc stundas jāsakārto sava darba vieta, virtuve ir jāuzkopj, trauki jānomazgā, jānoslauka, jānoliek vietā.

18. Darba laikā saudzīgi jāizturas pret izmantojamo inventāru un iekārtām.
19. Ja kāds inventāra priekšmets vai iekārta ir bojāta skolēna rīcības dēļ, viņš personīgi vai ar vecāku palīdzību novērš radītā kaitējuma sekas.
20. Ja gūts savainojums vai apdegums, par to nekavējoties jāziņo skolotājam, kurš nepieciešamības gadījumā sniedz pirmo medicīnisko palīdzību.

DROŠĪBAS NOTEIKUMI INFORMĀTIKAS (DATORIKAS) KABINETĀ

1. Informātikas (datorikas) kabinetā drīkst ienākt tikai ar skolotāja atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdzīgi ņemot stundai nepieciešamos piederumus, somas jāatstāj skolotāja norādītajā vietā.
2. Informātikas (datorikas) kabinetā drīkst uzturēties tikai tie skolēni, kuriem notiek stunda.
3. Pirms darba uzsākšanas jāsakārto sava darba vieta atbilstoši skolotāja prasībām.
4. Datorus drīkst ieslēgt tikai pēc skolotāja atļaujas, kabinetā nedrīkst trokšņot un traucēt citiem skolēniem.
5. Skolēni, pēc datora ieslēgšanas, pārbauda vai tas darbojas, bojājuma gadījumā ziņo par to skolotājam.
6. Ja kāds dators vai citas izmantojamās iekārtas ir bojāts skolēna rīcības dēļ, viņš personīgi vai ar vecāku palīdzību novērš radītā kaitējuma sekas.
7. Uz tastatūras paneļa nedrīkst atrasties nekādi priekšmeti, uz datorgalda drīkst atrasties tikai darbam nepieciešamie priekšmeti (pildspalva, burtnīca un c.).
8. Darba laikā jāievēro skolotāja norādījumi un bez nepieciešamības nedrīkst:
 - 8.1. spēlēt datorspēles;
 - 8.2. spaidīt tastatūras taustiņus;
 - 8.3. ar pirkstiem aiztikt monitoru;
 - 8.4. aiztikt datortehnikas pogas;
 - 8.5. ievietot datorā diskus vai atmiņas irīces.
9. Strādājot ar datoru, ir jāatrodas vismaz 40 cm no monitora, darbs bez pārtraukuma nedrīkst būt ilgāks par 60 minūtēm.
10. Ja darba laikā rodas elektrobojājumi (dzirksteļošana, dūmu vai liesmu parādīšanās), nekavējoties jāpārtrauc darbs, datortehnika jāatslēdz no elektriskā tīkla, par radušos situāciju jāinformē skolotājs.
11. Darbu pabeidzot datortehniku drīkst izslēgt tikai pēc skolotāja atļaujas un saskaņā ar ekspluatācijas prasībām, pirms kabineta atstāšanas ir jāsakārto sava darba vieta.

DROŠĪBAS NOTEIKUMI BIOLOĢIJAS UN ĶĪMIJAS KABINETĀ

1. Ķīmijas un bioloģijas kabinetā drīkst ienākt tikai ar skolotāja atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdzīgi ņemot stundai nepieciešamos piederumus.
2. Stundas laikā uz soliēm drīkst atrasties tikai nepieciešamie mācību līdzekļi, instrumenti un aparāti.
3. Lietojot skalpeli, žileti, preparējamo adatu, lai izvairītos no savainojumiem, nedrīkst pavērst griezošo vai durošo instrumenta daļu pret sevi vai saviem klasesbiedriem.
4. Sagatavojot preparātus aplūkošanai mikroskopā, jāseko skolotāja norādījumiem.
5. Lietojot sausā spirta degli, ir jāuzmanās no apģērba un matu saskaršanās ar atklātu liesmu, to nodzēst drīkst tikai lietojot speciālu vāciņu.
6. Karsējot šķīdumus mēģenē, drīkst lietot tikai speciālu tās turētāju, nedrīkst pavērst mēģenes vaļējo galu pret sevi un saviem biedriem.
7. Izpildot darbus, kuri saistīti ar organisko šķīdinātāju karsēšanu, darba vietu nedrīkst atstāt bez uzraudzības.
8. Ķīmiskos reaktīvus nedrīkst noteikt ar garšas palīdzību, tie var būt indīgi un var izsaukt saindēšanos.
9. Atšķaidot koncentrētas skābes, patstāvīgi maisot, pielej skābi ūdenim, nevis otrādi, šim nolūkam izmanto tikai stikla vai porcelāna ķīmiskos traukus.
10. Sārma izšķīdināšanai jālieto stikla vai porcelāna ķīmiskie trauki. Sārma iemet ūdenī maziem gabaliņiem, pastāvīgi maisot.
11. Izmantojot pulverveidīgas ķīmiskās vielas, tās drīkst ņemt tikai ar speciālu karotīti, nepieskaroties pulverim ar rokām.
12. Nejauši izlijušās vielas un šķīdumus, kuri pēc darba paliek pāri, izlej tikai speciāli šim nolūkam paredzētajos traukos.
13. Strādājot ar stikla traukiem jābūt uzmanīgam, lai tie nesaplīst, ja tomēr tas ir noticis-lauskas nedrīkst vākt ar rokām, bet jāuzslauka ar birsti.
14. Darba laikā saudzīgi jāizturas pret izmantojamo inventāru un iekārtām.
15. Ja kāds inventāra priekšmets vai iekārta ir bojāta skolēna rīcības dēļ, viņš personīgi vai ar vecāku palīdzību novērš radītā kaitējuma sekas.

16. Pēc stundas jāsakārto sava darba vieta, ja darba laikā bija saskarsme ar ķīmiskām vielām, obligāti jānomazgā rokas ar ziepēm.

17. Ja gūts savainojums vai apdegums, par to nekavējoties jāziņo skolotājam, kurš nepieciešamības gadījumā sniedz pirmo medicīnisko palīdzību.

DROŠĪBAS NOTEIKUMI FIZIKAS KABINETĀ

1. Fizikas kabinetā drīkst ienākt tikai ar skolotāja atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdzīgi ņemot stundai nepieciešamos piederumus.
2. Stundas laikā uz soliēm drīkst atrasties tikai nepieciešamie mācību līdzekļi, instrumenti un aparāti.
3. Stundas laikā jābūt disciplinētam un precīzi jāizpilda skolotāja norādījumi.
4. Darbu nedrīkst uzsākt bez skolotāja atļaujas.
5. Ierīces, materiāli un iekārtas darba vietā jāizvieto tā, lai tiem nebūtu iespējams krist un apgāzties, stikla trauki jānostiprina statīva turētājā.
6. Pirms darba uzsākšanas, nepieciešams uzmanīgi iepazīties ar tā saturu un izpildīšanas gaitu.
7. Mēģinājumos nedrīkst pieļaut mēraparātu maksimālo slodzi, strādājot ar stikla traukiem un ierīcēm, ir jābūt īpaši piesardzīgiem.
8. Montējot eksperimenta iekārtu, izmantojiet vadus ar uzgaļiem un aizsargājošiem apvalkiem, bez jebkādiem redzamiem bojājumiem.
9. Montējot elektriskās ķēdes, izvairieties no vadu krustošanās; aizliegts izmantot vadus ar nolietotu izolāciju un vaļējus slēdžus, ja spriegums lielāks par 42V.
10. Elektriskai ķēdei sprieguma avotu drīkst pieslēgt pašu pēdējo, samontēto ķēdi ieslēdz tikai pēc skolotāja pārbaudes un atļaujas. Sprieguma esamību ķēdē pārbauda tikai ar speciāliem aparātiem.
11. Nedrīkst pieskarties zem sprieguma esošiem neizolētiem ķēdes elementiem. Ķēdes elementu vai to detaļu nomaiņu var veikt tikai tad ja elektrobarošanas avots ir pilnībā atslēgts no strāvas.
12. Uzmanīgi jāseko, lai darba laikā nejauši nepieskartos elektriskās mašīnas rotējošām daļām.
13. Ja darba laikā rodas elektrobojājumi (dzirksteļošana, dūmu vai liesmu parādīšanās), nekavējoties jāpārtrauc darbs, iekārtas jāatslēdz no elektriskā tīkla, par radušos situāciju jāinformē skolotājs.
14. Nedrīkst pamest darba vietu bez skolotāja atļaujas, pēc stundas tā jāsakārto.
15. Ja gūts savainojums vai apdegums, par to nekavējoties jāziņo skolotājam, kurš nepieciešamības gadījumā sniedz pirmo medicīnisko palīdzību.

DROŠĪBAS NOTEIKUMI IZGLĪTOJAMIEM PELDĒŠANAS NODARBĪBĀS.**1. Vispārējie jautājumi**

- 1.1. Noteikumi nosaka kārtību, kādā nodrošināma izglītojamo drošība peldēšanas nodarbībās.
- 1.2. Ar noteikumiem izglītojamais iepazīstina pedagogs ne retāk kā divas reizes gadā I un II semestra pirmās mācību stundas laikā, atbilstoši mācību programmai un pirms katrām peldēšanas sacensībām.
- 1.3. Par izglītojamo iepazīšanos ar drošības noteikumiem atbildīgā persona veic ierakstu klases žurnālā, norādot drošības noteikumu nosaukumu.
- 1.4. Pēc iepazīšanās ar drošības noteikumiem izglītojamais to apliecina ar ierakstu „iepazinos”, norādot datumu, un parakstu.
- 1.5. Mācību gada otrajā mācību stundā pedagogs veic izglītojamo peldēt prasmes pārbaudi.
- 1.6. Izglītojamo ieskaita peldēšanas nodarbību grupā, pamatojoties uz viņa likumiskā pārstāvja skolas direktoram adresēta iesnieguma un, uzrādot ģimenes ārsta izziņu par izglītojamā veselības stāvokli.
- 1.7. Izglītojamo peldēšanas nodarbību apmeklējums tiek fiksēts e-klases žurnālā.

2. Prasības uzvedībai, kārtībai un higiēnai peldēšanas nodarbībās

- 2.1. Izglītojamiem jāievēro Stopiņu novada baseina iekšējās kārtības noteikumi.
- 2.2. Izglītojamo grupai jāierodas uz peldēšanas nodarbību vismaz 5 minūtes pirms nodarbības sākuma vai uzreiz pēc zvana no iepriekšējās mācību stundas.
- 2.3. Ierodoties uz peldēšanas nodarbību, izglītojamiem jāievēro pedagoga, pedagoga palīgu un medmāsas sniegtie norādījumi.
- 2.4. Izglītojamiem uz peldēšanas nodarbībām jābūt līdzīgi - baseina apaviem, dvielim, ziepēm vai šampūnam, sūklim, peldēšanas tērpiem, peldcepurei, ķemmei, nepieciešamības gadījumā - peldēšanas brillēm. Ja izglītojamam kāds no peldēšanas piederumiem nav līdzīgi, viņam ir liegts piedalīties peldēšanas nodarbībā.
- 2.5. Izglītojamiem skolas apģērbs, apavi, aksesuāri jāatstāj baseina garderobē. Par to drošību atbild izglītojamais.
- 2.6. Pa baseina telpām drīkst pārvietoties tikai ar baseina apaviem.

- 2.7. Pirms baseina apmeklējuma izglītojamiem jānomazgājas (bez peldēšanas tērpa).
- 2.8. Baseina ūdenī atļauts ieiet tikai ar pedagoga atļauju, norādītajā celiņā.
- 2.9. Peldot, obligāti jālieto peldcepure.
- 2.10. Peldēšanas nodarbībā jāievēro klusums.
- 2.11. Izpildot peldēšanas vingrojumus, stingri jāievēro pedagoga metodiskie norādījumi.
- 2.12. Saudzīgi jāizturas pret baseina inventāru.
- 2.13. Nekavējoties jāziņo pedagogam, pedagoga palīgam vai medmāsai, ja izglītojamam vai citam peldēšanas nodarbības apmeklētājam rodas slikta dūša, sāpes, reiboņi, krampji, nogurums vai citas veselības problēmas.
- 2.14. Izglītojamiem peldēšanas nodarbībās aizliegts
 - 2.14.1. piedalīties nodarbībā, ja ir slikta pašsajūta, paaugstināta temperatūra;
 - 2.14.2. lekt ūdenī no baseina sānu malām;
 - 2.14.3. grūst citus izglītojamus no baseina malas vai lēkšanas paaugstinājuma;
 - 2.14.4. apzināti fiziski aizskart (grūst, slīcināt, raut u.c.), traucēt, kaitināt citus peldētājus;
 - 2.14.5. skriet, slidināties pa baseina telpām;
 - 2.14.6. apmeklēt peldēšanas nodarbību ar košļājamo gumiju;
 - 2.14.7. bez nepieciešamības saukt: "Palīgā! Slīkstu!";
 - 2.14.8. bez pedagoga atļaujas atstāt baseina telpas;
 - 2.14.9. bez attaisnojošiem iemesliem neierasties uz peldēšanas nodarbību.
- 2.15. Par peldēšanas nodarbības neapmeklēšanas attaisnojošu iemeslu tiek uzskatīta ģimenes ārsta vai skolas vai baseina medmāšas izziņa, kā arī izglītojamā likumiskā pārstāvja ziņojums pedagogam (ne vairāk kā 3 nodarbības pēc kārtas).
- 2.16. Izglītojamā likumiskiem pārstāvjiem uzturēties baseina telpās aizliegts.
- 2.17. Ja izglītojamā likumiskais pārstāvis vēlas piedalīties mācību procesa pilnveidē, viņš iesniedz izglītības iestādes vadītājam adresētu iesniegumu ar lūgumu ļaut īstenot vienas vai vairāku nodarbību vērošanu, kuras mērķis ir sava vai aizbildniecībā esoša bērna līdzdalības mācību un audzināšanas procesā vērošana.

3. Domstarpību risināšana

Gadījumos, kad izglītojamam un/vai viņa likumiskajam pārstāvim rodas domstarpības ar pedagogu par šo noteikumu ievērošanu, vajadzības gadījumā sarunās piedalās skolas vadības pārstāvis, pedagogs un izglītojamais.

DROŠĪBAS NOTEIKUMI UZ ŪDENS UN LEDUS

I. Instrukcija par drošību uz ledus

1. Jāiegaumē, ka grūti noteikt, kad ūdenskrātuvēs izveidojusies droša ledus sega, jo traucē sals un atkusnis.
2. Bīstami iet uz ledus pavasarī.
3. Jāievēro, ka 25 % visu nelaiemes gadījumu uz ūdens izraisa drošības noteikumu pārkāpšana uz ledus pavasarī un vasarā.
4. Jāzina vietas, kur ledus ir bīstams arī ziemā:
 - 4.1. kur ietek notekūdeņi;
 - 4.2. kur ietek strauti un upes un iztek gruntsūdeņi;
 - 4.3. melnrāju un ūdensaugu vietās;
 - 4.4. kur ledus pārklāts ar biezu sniega kārtu;
 - 4.5. kur tumši un gaiši plankumi sniega segā;
 - 4.6. nenorobežotās ledus ieguves vietās un āliņģos.
5. Pārbaudīt ledus izturību var, sitot ar nūju 2 - 3x vienā vietā sev apkārt, ja tas neplīst un ūdens neparādās, tad tas ir pietiekoši izturīgs.
6. Ledus izturība:
 - 6.1. 5 - 7 cm biezs ledus iztur viena cilvēka svaru;
 - 6.2. 12 - 15 cm biezs ledus iztur grupas svaru.
7. Izveidojot hokeja laukumu, ledus biežumam jābūt 25 cm, ūdens dziļumam šajā vietā - ne lielākam par 1 m.
8. Ja ledus ir ielūzis un tu atrodies āliņģī, nekādā gadījumā, cenšoties izkļūt no lūzuma, nedrīkst ķerties pie ledus šķautnēm vai sagulties uz tām;
 - 8.1. rokas jāizpleš sānis, jābalstās uz ledus un jāsauc pēc palīdzības;
 - 8.2. tad jāpagriežas uz muguras tā, lai galva vai pleci nedaudz atbalstītos uz ledus malu;

8.3. palīdzības sniedzējs nedrīkst iet vai skriet pie lūzuma. Lūzuma vietai jātuvojas līšus;

8.4. no 2 - 4 m attāluma jāpamet cietušajam glābšanas līdzekļi.

9. Pirmās palīdzības sniegšana cietušajam:

9.1. pēc iespējas ātrāk jānogādā siltā vietā;

9.2. ķermenis jānoberž ar vilnas drānu un jāieģērbj sausās drēbēs (berzēšanas kustības jāizdara virzienā no galvas uz kājām);

9.3. iedot karstu tēju.

10. Glābšanas līdzekļi un to lietošana:

10.1. Aleksandrova virve (virve ar mezgliem);

10.2. glābšanas dēlis;

10.3. glābšanas kāpnes;

10.4. glābšanas laivas uz sliecēm.

II. Instrukcija, atrodoties uz ūdens

11. Peldvietas izvēle:

11.1. ūdenskrātuve nedrīkst būt piesārņota ar ķīmikālijām, toksiskām un indīgām vielām;

11.2. peldvietas krastam jābūt lēzenam (vēlams, lai dziļuma kritums uz 4 garuma metriem nepārsniedz 1 m);

11.3. peldvietas dibenam jābūt tīram. Nedrīkst būt stikli, konservu bundžas, lieli akmeņi, ūdenszāles, iedzītie pāļi un citi priekšmeti, saskaroties ar kuriem, var gūt traumu;

11.4. upē straumes tecēšanas ātrumam jābūt mazam;

11.5. par peldvietu nedrīkst izmantot vietu, kur ir pieslēgti vairāki ūdenstransporta līdzekļi.

12. Kas jāievēro pirms sākt peldēties:

12.1. nedrīkst iet ūdenī, ja esi sakarsis vai sasvīdis, ir jānogaida 20 - 25 min. krastā, lai stabilizētos ķermeņa temperatūra;

12.2. nedrīkst strauji mesties ūdenī. Ieiet vajag pakāpeniski, un pirms sākt peldēt, visam jāsaslapinās;

12.3. vēlams, lai peldbiksēs būtu piesprausta drošības adata. Gadījumā, ja peldoties kājas vai rokas muskuli savelk krampis, ar drošības adatu jāiedur muskulī;

12.4. nedrīkst peldēties pēc ēšanas un lielas fiziskas slodzes (starplaikam jābūt 30-40 min.);

12.5. nedrīkst peldēties, ja ir lieli viļņi.

13. Peldoties aizliegts:

13.1. aizpeldēt aiz peldēties norādītās vietas;

13.2. tuvoties garāmbraucošiem ūdenstransporta līdzekļiem;

13.3. rāpties uz bojām un brīdinājuma zīmēm;

13.4. lēkt ūdenī no ūdenstransporta līdzekļiem;

13.5. lietot dažādus nepiemērotus ūdenstransporta līdzekļus;

13.6. traucēt citiem brīvi peldēt;

13.7. no krasta ienirt nezināmā vietā vai grūst citus ūdenī;

13.8. ienirstot ilgi uzturēties zem ūdens.

14. Cēloņi, kas izraisa nelaiemes gadījumus peldoties;

14.1. noteikumu 1., 2., 3. neievērošana vai pārkāpšana.

15. Glābšanas paņēmieni (skat. 9.1.pielikumu)

16. Glābšanas līdzekļi, to lietošana:

16.1. glābšanas riņķis;

16.2. glābšanas veste;

16.3. kārts;

- 16.4. dēlis;
- 16.5. virve ar galā piesietu peldošu priekšmetu;
- 16.6. ar glābšanas riņķi vai vesti nedrīkst lekt no liela augstuma ūdenī, jo var gūt kakla vai mugurkaula traumu.
17. Palīdzības sniegšana slīcējiem pirms ārsta izsaukšanas (skat. pielikumu Nr. 9.2).
18. Braukšana ar airu laivām (izņemot piepūšamās un saliekamās) ir atļauta, ja ir dokumenti par tehnisko apskati.
19. Noteikumi, kas jāievēro, braucot ar laivām:
 - 19.1. jābrauc ar ātrumu, lai novērstu sadursmes;
 - 19.2. braucot pa upēm, jāturas labajā pusē;
 - 19.3. jāpalaiž garām pa straumi ejošā laiva;
 - 19.4. ar motorlaivu drīkst braukt no 16 gadiem.
20. Aizliegts:
 - 20.1. braukt miglā, tumsā bez signāliem;
 - 20.2. apstāties zem tiltiem;
 - 20.3. stāvēt kājās, mainīties vietām, šūpot laivu, nirt no laivas;
 - 20.4. piesārņot ūdeni.

Kā jāglābj slīkstošs cilvēks

III. Instrukcija, kā glābt slīkstošu cilvēku

21. Slīkstošs cilvēks jāglābj cik vien iespējams ātri. Vispirms viņš jāuzmundrina, uzsaucot, ka tūlīt to izglābs. Tas slīcējam dod spēkus un palīdz noturēties virs ūdens.
22. Sākumā jāmēģina sniegt palīdzību, izmantojot vienkāršākos līdzekļus: kārti, dēli, zaru, virves galā piesietu peldošu priekšmetu. Nepieciešamības gadījumā nekavējoties jāsniedz palīdzība tieši ūdenī. Pirms mešanās ūdenī jāizvēlas īsākais attālums līdz slīcējiem, ņemot vērā straumi un krasta reljefu, jāpārlicinās vai, lecot ūdenī, nedraud briesmas. Pēc tam ātri novelk apavus un, ja laiks atļauj, arī apģērbu (sliktākajā gadījumā tikai izvērš uz āru kabatas). Lēkt ūdenī ar galvu uz leju nav ieteicams, labāk ir lēkt ar kājām uz leju, tās nedaudz saliecot. Ieteicams piepeldēt pie slīcēja no mugurpuses un neļaut tam satvert glābēja kājas, rokas, kaklu vai aptvert viņu ap vidukli un pavilkt zem ūdens.
23. Piepeldot pie slīcēja, jāsatver viņa apģērba apkakle, galva, apakšdelmi, rokas vai arī jāsaņem zem padusēm, pagriežot ar seju uz augšu. Visbiežāk izlieto tālāk aprakstītos paņēmienus.

24. Glābējs, atrodoties pa kreisi no slīkstošā cilvēka, paliek savu kreiso roku zem viņa kreisās rokas un, ar plaukstu apņēmot slīcēja zodu, peld uz krastu, darbojoties ar brīvo labo roku un ar kājām. Dažkārt ir ieteicams novietoties slīcējam aizmugurē, aptvert viņa galvu no abām pusēm ar plaukstām, saņemot pirkstus zem zoda, un peldēt uz muguras, kustinot kājas. Ja slīcējs ar savām kustībām glābēju traucē, tad glābējs ar savu kreiso roku satver zem slīcēja kreisās paduses viņa labās rokas plaukstu un peld uz krastu, darbojoties ar brīvo labo roku un ar kājām. Visos gadījumos, nogādājot cietušo krastā, uzmanīgi jāseko, lai viņa mutē un degunā neieklātu ūdens.
25. Ja slīcējs jau ir zem ūdens, tad viņa iegrimšanas vietu var noteikt pēc gaisa
26. burbulīšiem, kuri paceļas augšup no dziļuma. Lai atrastu slīcēju, jāienirst gaisa burbuliņu pacelšanās vietā, zem ūdens jāatver acis un uzmanīgi jāaplūko dibens. Ieraugot slīcēju guļam dibenā, tas jāsatver aiz apakšdelmiem vai galvas un strauji atgrūžoties no dibena, jāizpeld virspusē. Kad ir sasniegts krasts, slīcēju uzceļ uz viena vai abiem pleciem un iznes krastā.
27. Ja slīcēju glābj, atrodoties laivā, tad viņam brauc klāt pretēji straumes virzienam. Ja ir stipri viļņi un vējš, tad piebrauc pretēji viļņu un vēja virzienam. Lai slīcējs varētu ilgāk noturēties virs ūdens, tam pasviež glābšanas riņķi. Šai nolūkā glābējs, kas atrodas laivā, satverot riņķi no iekšpuses un divas trīs reizes ar to atvēzējoties, met riņķi cik vien iespējams tuvu slīcējam. Glābjamais cilvēks, uzspiežot ar rokām uz riņķi, nostāda to vertikālā stāvoklī, izbāž riņķim cauri brīvo roku un galvu un uzmauc riņķi sev virsū. Var izmantot arī citus priekšmetus, kuri palīdz noturēties virs ūdens: krūšsargus, korķa lodes, sausus dēļus u.tml.
28. Iecelt slīcēju laivā vislabāk tās pakaļgalā. Ja glābēji ir divi, tad viens nosēžas uz laivas pakaļgala, pārlietot kājas pāri malai, bet otrs pievirza laivas pakaļgalu pie slīcēja. Pēc tam aizmugurē sēdošais glābējs satver slīcēju zem padusēm un, nedaudz pavelkot viņu uz augšu, iebāž savas kājas pēdu starp glābjamā kājām. Pēc tam, atliecoties atpakaļ, ar otra glābēja palīdzību ievieļ slīcēju laivā. Ja laivā ir tikai viens glābējs un viņam nav pa spēkam ievieļt slīcēju laivā, tad slīcējam, ja vien viņš ir pie samaņas, jāpieķeras pie laivas pakaļgala un, pie tā turoties, jāpeld uz krastu. Ja slīkstošais cilvēks ir bezsamaņas stāvoklī, tad glābējam, paceļot tā galvu augstāk, ar seju uz augšu, jāpiesien slīcējs ar virves cilpas palīdzību pie laivas pakaļgala.
29. Ja ūdenī atrodas vairāki cilvēki, tad vispirms laivā ievieļ to, kam nepieciešams nekavējoties sniegt palīdzību, bet pārējiem pasviež riņķus vai citus glābšanas līdzekļus.

IV. Kā sniegt pirmo palīdzību slīcējam

30. Kad slīcējs ir izvilkts krastā, nekavējoties jāatbrīvo tā elpošanas ceļi un kuņģis no ūdens. Ja cilvēks *nav zaudējis samaņu* un nav sācis spontāni vemt, tad ir vēlams izraisīt vemšanu, kairinot mēles sakni un rīkles aizmugurējo sienīņu. Ja slīcējs *zaudējis samaņu*, tas jānogulda uz vēdera ar seju lejup uz glābēja taisnā leņķī saliekta ceļa tā, lai slīcēja galva atrastos zemāk par vidukli. Pēc tam ar kabatlakatiņu, marles salveti vai tīru lupatiņu atbrīvo viņa muti un degunu no putām, netūrumiem un gļotām. Ja cietušā mute ir cieši aizvērta, jāmēģina to atvērt, cenšoties pavilkt apakšzokli uz leju, ar pirkstiem spiežot uz cietušā zoda. Dažkārt šim nolūkam izmanto ar

- lakatiņu aptītu naža asmeni, karotes kātu vai jebkuru citu plakanu priekšmetu, iebīdot to starp slīcēja dzerokļiem un darbojoties ar to kā ar sviru. Kad cietušā mute ir atvērta, no tās izvelk mēli un, uzmanot, lai mēle neaizkristu, atbrīvo elpošanas ceļus, plaušas un kuņģi no ūdens. Lai to izdarītu, tad ar delnām vairākas reizes ritmiski uzspiež cietušā krūškurvim no mugurpuses.
31. Kad mutes dobums ir iztīrīts un plaušas un kuņģis atbrīvots no ūdens, slīcēju nogulda līdzenā, sausā vietā ar seju uz augšu, viņam noauj kājas, novelk slapjo apģērbu, apslauka viņu un uzsedz viņam segu. Ja cietušajam ir traumas, tad atkarībā no to veida viņam jāaptur asiņošana, jāimobilizē bojātie locekļi, jāuzliek pārsēji u.tml. Ja elpošana neatjaunojas, nekavējoties uzsāk mākslīgo elpināšanu; vislabāk lietot paņēmienu *"no mutes mutē"*. Mākslīgo elpināšanu turpina, kamēr atjaunojas patstāvīga elpošana vai arī parādās nepārprotamas nāves pazīmes (*acu zīlītes jau ilgāku laiku nereaģē uz gaismu, ķermenis sastingst*). Vienlaikus ar mākslīgo elpināšanu cietušajam novelk apģērbu un noberž tā ķermeni ar sausu audumu - ieteicams ar vilnas audumu. Iepriekš aprakstītie
 32. Slīcēja atdzīvināšanas paņēmienu jāuzsāk cik vien iespējams ātri un jāveic enerģiski.
 33. Pēc tam, kad slīcējs ir atguvis samaņu, viņam dod karstu tēju vai kafiju, līdzekļus, kas veicina sirdsdarbību, nogulda siltā gultā un pieliek klāt termoforus.